

Santa Marta centra en la cultura y la actividad física su oferta anual para mayores

● También se incluirán talleres de estimulación cognitiva, manualidades e incluso salidas al cine

● Contarán incluso con servicio de asesoría jurídica y tres paseos saludables semanales

EÑE

Santa Marta de Tormes—El Consistorio de Santa Marta de Tormes ha puesto en marcha la programación anual destinada al colectivo de los mayores del municipio. “Contamos con un grupo de mayores muy participativo que acoge muy bien toda la programación que se prepara para ellos. Cada año trabajamos para poner a su disposición un bloque de propuestas con actividades de ocio, deportivas, manualidades y de memoria”, recalco la edil Mari Cruz Gacho. “También suscribimos convenios con diferentes entidades para ofrecerles todo tipo de servicios a precios asequibles”, subrayó.

En este primer trimestre los mayores de Santa Marta podrán participar en actividades de memoria los miércoles y viernes de 10:00 a 13:00 horas y los jueves de 11:30 a 13:30 horas, así como en talleres que incluyen: envejecimiento activo, sesiones de estimulación cognitiva, clases de risoterapia, y un taller de informática básica y avanzada.

Además, a lo largo del año habrá diferentes talleres de manualidades enfocados principalmente en fechas señaladas como Halloween, Navidad, San Blas o Carnaval, de forma que los trabajos a realizar se inspiren en estas fiestas. Por otra parte, se impartirán clases de costura y sesiones de *scrapbooking*.

Los mayores también disfrutarán a lo largo del año de salidas al cine con precios reducidos. También habrá sesiones de bingo el último lunes de cada mes, y paseos saludables en colaboración con la Asociación Española Contra el Cáncer, los martes, miércoles y jueves de 10:00 a 11:00 horas. A su vez, los mayores podrán participar en excursiones y en las salidas culturales “Conoce Salamanca”, que se celebrará una vez el mes sin fecha fija. En el bloque de ejercicio físico se han planteado hasta ocho opciones distintas.

El colectivo de mayores también tendrá a su disposición asesoría jurídica, además de las sesiones de la Universidad de la Experiencia.



Los mayores de Santa Marta, en el taller de calabazas de Halloween. EÑE

Monterrubio recupera el agua potable tras 8 días

Monterrubio de Armuña—La localidad de Monterrubio de Armuña y sus 1.500 habitantes han recuperado el agua potable ocho días después de que fuese prohibido su consumo para beber y cocinar. En concreto, el Consistorio ha recibido el resultado de los análisis realizados la pasada semana y los datos apuntan a 46 mg/l de nitratos, siendo 50 el máximo legal. Los resultados de la analítica también se han comunicado al SINAP (Sistema de Información Nacional de Agua de Consumo).

Desde el Consistorio de la localidad armuñesa han apuntado: “Seguiremos controlando los niveles durante estos meses para confirmar que la evolución de los mismos sigue siendo favorable. Nuestra intención, si nos lo permiten, es continuar con los depósitos de agua potable que instalaron los bomberos de la Diputación en el pabellón para todos los vecinos que quieran hacer uso de los mismos, hasta que los niveles sean aún más bajos y tengamos más resultados favorables que afiancen la tendencia a la baja de los niveles de nitratos”.

El origen de los nitratos que aparecieron en las analíticas podría ser doble. Por un lado, la bajada debido a la sequía del nivel freático de la masa de agua que hace que suban los porcentajes de nitratos y, por otro lado, podría estar vinculado a la temporada de abonado de las tierras. EÑE

#VisitaSantaMarta

RESPIRARTE

SANTA MARTA

TURISMO DE SANTA MARTA DE TORMES SALAMANCA

AYUNTAMIENTO DE SANTA MARTA DE TORMES

**Arte, naturaleza y ocio,
muy cerca de ti.**