

Alba de Tormes iniciará en marzo el programa "Muévete por tu salud"

EÑE | ALBA DE TORMES

La Asociación de Personas con Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Salamanca, AFIBROSAL, ha organizado, en colaboración con el Ayuntamiento de Alba de Tormes y la Diputación de Salamanca, el programa "Muévete por tu salud 2022". Se trata de una actividad de competencia personal y hábitos para la promoción de la salud y el bienestar en el medio rural salmantino.

El programa, que arrancará en el mes de marzo, está destinado a personas con fibromialgia, síndrome de fatiga crónica o patologías que cursen dolor crónico y cuenta con sesiones de bienestar físico y también de bienestar mental.

Estas sesiones se impartirán en el Hogar del Jubilado de la villa ducal durante los lunes, en horario de 18:15 a 19:30 horas y los miércoles en horario de 12:00 a 13:00 horas. Los grupos tendrán un número de asistentes de 15 personas máximo y deberán inscribirse a través del número de teléfono 626743136 en horario de 10:30 a 13:30.

Terradillos organiza un "Paseo por la dehesa en familia" para niños de Infantil y Primaria

Con motivo del Carnaval, el Ayuntamiento de Terradillos ha organizado un "Paseo por la dehesa en familia" para el próximo martes 1 de marzo. Se trata de una actividad destinada a los alumnos de Infantil y Primaria junto a sus familias que harán una ruta apta para todas las edades, y fomentar así los buenos hábitos desde una edad temprana. No hace falta inscripción y el grupo saldrá a las 10:30 desde la Plaza de los Derechos Humanos. | EÑE

Santa Marta estrena el comedor social para mayores que viven solos

La novedosa iniciativa municipal permite además formar a 16 alumnos, la mitad en viverismo y el resto en restauración ■ La Escuela de Hostelería es la sede del proyecto

EÑE | SANTA MARTA

La novedosa iniciativa de la localidad de Santa Marta, para la puesta en marcha de un comedor social en el que atender a las personas mayores vulnerables del municipio que viven solas, ya es una realidad.

"Nosotras solas no podemos hacer comida del tipo de la que nos sirven aquí", relataron Trini Hernández y Mari Roncero, dos usuarias del servicio, "ya no podemos guisar y con las pensiones mínimas que tenemos esto es una gran ayuda". Las dos compartieron mesa y menú con el resto de usuarios del servicio, que ayer degustaron chanfaina, merluza rebozada con ensalada y de postre tomaron naranjas.

El comedor social además sirve como área de prácticas a los 16 alumnos que se están formando en el municipio en dos Acciones de Formación y Empleo, una de ellas en viverismo y otra de gastronomía y cocina. La Junta aprobó para la localidad estas dos iniciativas formativas que se enmarcan dentro de los programas regionales y que permiten además elaborar los menús para los mayores con productos de kilómetro 0.

La dotación económica, para formar durante una etapa de un año a los alumnos, es de 461.000 euros, de los que 361.000 serán aportación de la Junta y el resto corre a cargo del Consistorio de Santa Marta.

"Es la primera vez que se unen dos familias profesionales diferentes con un mismo objetivo final y como municipio nos permite cumplir tanto los objetivos de formación como el de atención a las personas mayores", puntualizó el alcalde, David Mingo durante la visita del gerente del EcyL, Carlos Sánchez.



David Mingo, Chabela de la Torre y Carlos Sánchez, junto a los alumnos de cocina. | REP. GRÁFICO: EÑE

LOS DETALLES

Colaboración

La iniciativa, totalmente innovadora en la provincia, permite también la colaboración de los equipos de trabajo de Signo XXV y la Escuela de Hostelería. "Entra de lleno en la sostenibilidad y la agenda 2030", indicó la edil Chabela de la Torre, "la idea es que sirva también de ejemplo a los consumidores".

Menús

Los menús son elaborados por los profesores de la Escuela de Hostelería y adecuados a las edades de las personas en sal, especias y necesidades calóricas.



El comedor social instalado en la Escuela de Hostelería de Santa Marta.



Tardes literarias con Jorge García en Santa Marta

La asociación cultural Tierno Galván ha contado, dentro de su programación "Tardes Literarias", con la presencia del literato Jorge García que presentó su obra "El último de los grises" en el centro de actividades de la localidad de Santa Marta de Tormes. | EÑE



Visita escolar al bosque de ribera en Alba de Tormes

Los alumnos del colegio Santa Isabel de Alba de Tormes han podido conocer el bosque de ribera, con sus peculiaridades de flor y fauna, que conforma el río a su paso por la zona de La Dehesa en la villa ducal. | EÑE