

Santa Marta activa programas saludables para que mayores y niños no sean sedentarios

● Con los escolares se pondrán en marcha actividades durante la hora del recreo

● Para los veteranos se han estrenado los paseos biosaludables dos veces por semana

EÑE

Santa Marta de Tormes—Dos colectivos especiales, los niños menores de 12 años y los veteranos del municipio, son los objetivos de la nueva programación municipal del Consistorio de Santa Marta que persigue erradicar el sedentarismo en esta población. Los mayores de 65 años en la localidad rondan los 3.700 en tanto que los niños residentes en el municipio trastormesino de menos de 12 años superan los 1.100.

Así en el grupo de los veteranos han comenzado a desarrollarse los paseos saludables dos veces por semana, los lunes y los martes a primera hora de la mañana, para promover la actividad física y el deporte entre este colectivo.

En el caso de los niños el trabajo se va a desarrollar con los colegios del municipio y estará dirigido a los cerca de novecientos escolares que acuden a los centros educativos a cursar Educación Primaria. La iniciativa lleva por nombre “Recreos con salud” y tal como indicó la edil Silvia González, responsable del área de Salud, “se trata de sacar el máximo partido a los recreos sin privar a los niños de la diversión y el descanso de las clases que buscan en esos



Niños a la salida del colegio Miguel Hernández de Santa Marta, uno de los incluidos en el programa. EÑE

momentos. Se trata simplemente de enseñarles alternativas tanto de juego como de alimentación, de un modo que también se favorezca la socialización y la inclusión entre los alumnos”.

Las actividades que se van a proponer a los colegios estarán vinculadas con los deportes tradicionales, para no solaparse con los que los pequeños desarrollan en Educación Física, y para su ejecución contarán con monitores y técnicos de salud que se coordinarán con los responsables de cada centro educativo. “Las actividades se ha previsto que arranquen a mediados de marzo, durante

LA FRASE

“Los niños podrán aprender juegos tradicionales que no son habituales en sus recreos”

SILVIA GONZÁLEZ
Edil de Salud

tres semanas en cada colegio. Para ello le pediremos a los centros que escojan las fechas que mejor se adaptan. Los niños podrán aprender juegos que en general no son habituales en sus recreos, como las carreras de sacos, la rana y otras opciones”, indicó Silvia González.

Las actividades se adaptarán a las edades de los niños, por un lado, los de 1º a 3º de Primaria y por otro, los de 4ª a 6ª de Primaria. Para comenzar se distribuirán los alumnos y se delimitará el espacio, haciendo rotaciones por días o semanas —según el juego— para que participen todos y nadie se quede fuera.



ANTONIA CARRASCO
Participante en los paseos

“Si tuviera que ir sola de paseo, no lo haría”

“Conozco a gente, hago deporte y me viene bien para la salud”, asegura Antonia a sus 62 años. Lleva más de 44 años en la localidad y dice que “desde que comenzaron los paseos no he faltado a ninguno”. “Es bueno que tengamos actividades para mantener el estado físico”.



BRÍGIDA MANZANO
Vecina de Santa Marta

“El Ayuntamiento se vuelca con las personas mayores”

Esta vecina de Santa Marta, de 74 años, ha participado en “todas las ediciones” de los paseos saludables organizadas por el Consistorio. “Nos lo pasamos muy bien y además nos mantenemos en forma”, afirma Brígida Manzano.

El mural ‘Respira’ situado en Santa Marta, reconocido a nivel mundial

● La obra, realizada por el artista local Rober Bece, ha sido incluida en la Streets Arts Cities

Santa Marta—El artista santamarino Rober Bece ha conseguido el reconocimiento de segundo mejor mural del mes de enero a nivel mundial según Streets Art Cities, la plataforma internacional de arte calle-

jero más prestigiosa. Lo ha conseguido gracias al gran mural denominado ‘Respira’, que se encuentra en Santa Marta en una de las fachadas de la calle Villalar.

Con ‘Respira’, el artista Rober Bece quiso rendir tributo a todas las mujeres: “Quise reflejar la lucha por la libertad y los logros femeninos conseguidos a lo largo de la historia”, explicó. La gran pintura representa a una mujer con el pelo ondeando al viento mientras coge aire, rodeada



Rober Bece junto al mural. EÑE

de mariposas junto a un gran árbol del que no se percibe el fin.

Roberto Bece reconoce haberse sentido “sorprendido” ante el reconocimiento, puesto que “nunca pensé que Salamanca, en este caso Santa Marta, estuviese en el punto de mira del mapa mundial”. Aunque lleva en torno a dos años dedicándose profesionalmente a realizar murales, su carrera es ya imparable y este reconocimiento le hace posible ganador del primer premio a nivel mundial, ya que los tres primeros de cada mes, compiten para hacerse con el podio a final de año.

Por su parte, el alcalde de Santa Marta, David Mingo, aseguró que con este reconocimiento “Santa Marta se ubica en el mapa internacional del arte y cuenta con un nue-

vo foco de atracción en el municipio que, poco a poco, va consolidando la fuerte apuesta que desde el consistorio se ha realizado por el proyecto de arte”. El artista santamarino quiso agradecer precisamente la implicación que el Consistorio muestra con el trabajo de pintores como él tanto al propio regidor como a Mari Cruz Gacho, edil de Educación y Cultura.

Street Art Cities nació en los Países Bajos en 2016 con la idea de crear un mapa en línea para ayudar a dos cazadores de arte callejero a encontrar obras en sus respectivas ciudades, Heerlen y Amberes. En poco tiempo se unieron más ciudades, artistas y usuarios de la aplicación de todo el mundo, contando en la actualidad con obras registradas de más de 70 países. EÑE