

Santa Marta formará a los mayores en el uso de las nuevas tecnologías

● Las sesiones serán quincenales para personas de más de 60 años y gratuitas

● La formación incluirá desde cómo usar un móvil hasta ayuda para resintonizar la tele

EÑE

Santa Marta de Tormes—El Ayuntamiento de Santa Marta se ha adherido al programa Mayores Enredad@s 2024 que ha puesto en marcha la Junta de Castilla y León a través del área de Servicios Sociales con el objeto de disminuir la brecha digital de uno de los colectivos más afectados por el rápido avance de las nuevas tecnologías con la cofinanciación de los municipios.

“Hoy por hoy estamos rodeados de tecnología y para los mayores no es fácil adaptarse a pesar de que tam-



La edil del área de Mayores de Santa Marta, Mari Cruz Gacho. EÑE

bién la tienen presente en su vida cotidiana. Sin ir más lejos, la reciente desconexión de canales ha dejado a muchas personas sin poder ver la televisión, ya que no tienen a nadie que les ayude o les explique cómo hacerlo. Este programa contempla la visita a los mayores de Santa Mar-

ta para ayudarles a resintonizar la televisión, explicarles si necesitan un adaptador para poder hacerlo, e incluso facilitarles presupuestos para ayudarles con este cambio tecnológico”, explicó Mari Cruz Gacho, concejala de Mayores.

Esta asistencia individualiza se ha-

rá a través del colectivo Khora, que también participa en este programa autonómico y entre cuyos objetivos se encuentra la mejora de la atención y la integración de los colectivos especialmente vulnerables.

Además de esta ayuda a domicilio, “Enredad@s 2024” contempla formación en nuevas tecnologías cuyos contenidos se han seleccionado atendiendo a las necesidades comunes que se han detectado entre las personas mayores de 60 años.

La formación dará comienzo el 27 de febrero en el Edificio Sociocultural con una sesión de una hora y media en la que se impartirán nociones acerca de cómo manejar los teléfonos móviles. Estas sesiones tendrán una frecuencia quincenal y tienen unas plazas limitadas a quince personas.

“Queremos ayudar a nuestros mayores, acompañarlos en este proceso de aprendizaje y retirar todos los obstáculos que se encuentran en el camino para lograr el auténtico bienestar”, concluyó la responsable del área, la edil Mari Cruz Gacho

Alba de Tormes buscará la mejor tortilla de patata el 16 de marzo

Alba de Tormes—El Ayuntamiento de Alba de Tormes ha organizado un concurso de tortillas con el fin de “impulsar la tradicional celebración albense del Domingo de las tortillas, una cita que se celebra una semana antes del Domingo de Ramos”, aseguró la edil de Cultura, Ana González, durante la presentación del certamen, que se celebrará el 16 de marzo. Una fiesta que consiste en salir al campo a disfrutar de esta tradicional receta española.

El sabor, la textura, la creatividad y la presentación, son algunos de los aspectos que el jurado de expertos valorará durante la presentación de los platos para decidir dos ganadores, que serán obsequiados con una cesta llena de productos gourmet. La cita se desarrollará de 11:00 a 12:00 horas en el salón multiusos del Constanstorio.

Las personas interesadas en participar deben inscribirse en el Ayuntamiento antes del 12 de marzo o pueden enviar un correo electrónico a ‘cultura@villaalbadetormes.com’. EÑE

Bono de 10 sesiones de presoterapia

Paula Romero Medical Clinic

Dimas Madariaga, 25.
37005 SALAMANCA
www.paularomero.es

¿Mala circulación? ¿Pesadez de piernas?
¿Retienes líquidos? Solúcnalo con este bono de Paula Romero Medical Clinic

Bono de presoterapia para aliviar y olvidar para siempre la pesadez y el malestar general provocados por la retención de líquidos y la mala circulación y, al mismo tiempo, eliminar la odiosa celulitis.

Compra tu bono de 10 sesiones de presoterapia por 25 euros en lugar de 200 euros.

¡Tu arma contra la retención de líquidos y la celulitis!

Oferplan

LA GACETA desalamanca.es

25 € ~~200 €~~ 88 %

R paularomero
Medical Clinic



Conseguir esta oferta es muy fácil

Por internet:
oferplan.lagacetadesalamanca.es

Por teléfono:
923 12 52 52
(De lunes a viernes de 10:00 a 13:30 h.)

En persona:
En nuestra oficina:
Avda. Cipreses, 81
(L-V 9:30-13:30 y
17:00-20:00 horas)

Smartphone/tablet:
A través de la APP
oferplanlagacetadesalamanca



Oferta disponible a partir de las 7:00 horas en oferplan.lagacetadesalamanca.es

Oferta disponible en oferplan.lagacetadesalamanca.es titularidad de Grupo Promotor Salmantino, S.A., con domicilio social en Avda. de los Cipreses, 81. 37004 Salamanca. Condiciones de Uso y Protección de Datos disponibles en oferplan.lagacetadesalamanca.es