

108 veranos para la supercentenaria Lola González

● Desde que cumplió el siglo vive en una residencia de **Santa Marta de Tormes**

EÑE

Santa Marta de Tormes —Desde que cumplió el siglo de vida, Lola González ha soplado hasta en ocho ocasiones las velas de su cumpleaños, algo que la ha convertido en una de las supercentenarias de la provincia

Estos últimos ocho aniversarios además los ha celebrado en la residencia de Santa Marta en la que vive y ha contado con el acompañamiento de sus familiares y de la edil de Mayores del Consistorio transtornesino, Mari Cruz Gacho.

Velas, tarta y felicitaciones se han convertido en una constante para la celebración de este día tan especial para la centenaria y los que conviven con ella.

La alegría siempre ha sido una constante en su vida y es algo que

mantiene, hasta el punto de que los que la rodean la consideran un “torbellino”. Aunque nació en un municipio de Ávila, se estableció muy joven en La Alberca, dedicando su vida al cuidado de sus padres.

Dolores González nunca se casó, aunque no le faltaron pretendientes, y con humor siempre recordaba que “a unos les hacía caso y a otros no tanto”. Ella prefirió dedicar su tiempo a estar al tanto de sus mayores, con los que vivió hasta que fallecieron.

“Trabajé en varias cosas pero en nada en concreto, uno de mis mejores empleos fue cuidar de mis padres, puesto que aunque fuimos 7 hermanos, cada uno se casó e hizo su vida fuera de casa”, relataba la supercentenaria.

Su larga experiencia vital ha supuesto que haya pasado por momentos claves de la historia, puesto que nació en plena pandemia de la gripe de 1918 y vivió la Guerra Civil en primera persona, así como la reciente pandemia del Covid.



La supercentenaria Lola González, en la celebración de su 108 aniversario en la residencia de Santa Marta. EÑE

Uno de los elementos que sin embargo ha conseguido sorprenderla son los teléfonos móviles. “Son fabulosos, hoy en día se lleva el mundo en un móvil; algo impensable para nosotros en otros momentos de nuestras vidas”, argumentaba Lola González.

Siempre ha mantenido sus ganas de sentirse guapa y arreglada con zapatos de tacón y carmín en los labios, aunque la vida en los últimos

tiempos no le ha dado demasiadas alegrías, puesto que Lola ha pasado estos últimos años con dos de sus hermanos en la residencia, donde una de ellas ya ha fallecido.

Los más de cien años de Lola no son una rareza en esta residencia, puesto que incluso llegó a convivir en la misma con Pilar Yagüe, una de las mujeres más longevas de la provincia que superó los 110 años, y Agustina Vicente, que superó los

107. Todavía está vigente el récord de Adelaida Hernández, natural de Las Veguillas, que falleció con 111 años y 77 días cumplidos. Los últimos datos provisionales de la Estadística Continua de Población del Instituto Nacional de Estadística (INE), correspondientes al 1 de abril de 2026, reflejan que Salamanca contaba en esa fecha con 387 personas de 100 o más años, el registro más elevado de la serie reciente.

Dos kilómetros para romper con la rutina y mantenerse activos

Más de un centenar de personas participa en el paseo y desayuno saludable que inauguró las citas de la Semana de la Movilidad en **Santa Marta**

EÑE/FRANCISCO MARTÍN

Santa Marta de Tormes —Salir de la rutina, mantenerse activos y pasar un buen rato con los vecinos. Esas fueron algunas de las razones que llevaron a más de un centenar de personas a participar en el paseo saludable con el que Santa Marta de Tormes inauguró las actividades de la Semana Europea de la Movilidad.

Para Vicenta González y Teodora Gutiérrez era su primer año. Se animaron a probar y la experiencia les convenció. “Anima a salir de la rutina diaria y a hacer algo diferente. Volveremos a repetir”, aseguraron al terminar el paseo. Durante el recorrido también disfrutaron de la compañía: “Pasamos un rato divertido con la gente del pueblo”.

También Azucena Serrano, de 68 años, encontró en esta propuesta una manera agradable de comenzar la jornada. “Ha sido una marcha entretenida y para empezar bien el día”, señaló. Y precisamente empezar bien el día era uno de los objeti-

vos de una actividad que quiso poner en el centro la importancia de mantenerse activos y adquirir hábitos beneficiosos para la salud.

Así, mayores del municipio y miembros de las asociaciones Asprodes y El Telar compartieron una mañana de ejercicio y convivencia, acompañados también por la concejala de Fomento, Marta Labrador.

El paseo, de más de dos kilómetros, arrancó en el Edificio Sociocultural y recorrió la avenida de Madrid y el paseo Francisco Bernis. El grupo cruzó después hasta la Isla del Soto a través de la pasarela de La Serna para finalizar en el Centro de Interpretación. Al completar el recorrido, los asistentes pudieron recuperar fuerzas con un desayuno saludable ofrecido por el Ayuntamiento, compuesto por una tostada con tomate y aceite, una manzana y agua. Un desayuno pensado como complemento a una jornada en la que la actividad física y la alimentación saludable fueron de la mano.



Vecinos de Santa Marta, junto a la concejala de Fomento, Marta Labrador, al inicio de la marcha. FOTOS:EÑE

EL DETALLE

ACTIVIDADES CON ESCOLARES Y SIMULADOR DE VUELCO

→ Las actividades de la Semana de la Movilidad en Santa Marta continúan hoy con un pequeño circuito de movilidad en la plaza del Profesor Enrique Tierno Galván, a las 10:30 horas. La actividad, dirigida al ámbito escolar, busca acercar a los niños a conceptos relacionados con la seguridad vial. El viernes, en la plaza de España, habrá un simulador de vuelco y gafas de simulación de fatiga, sueño y alcoholemia, a partir de las 10:30 horas.



Los participantes llegando a la Isla del Soto.