

Desayuno con vistas al Tormes en Santa Marta

Los mayores del municipio participaron en un paseo saludable en la Isla del Soto

EÑE. | SANTA MARTA DE TORMES

La Semana Cultural de Mayores de Santa Marta continúa su celebración con éxito de participación. Durante la jornada matinal de ayer, 63 santamartinos participaron en un paseo saludable que dio comienzo en el Edificio Sociocultural del municipio. El grupo se trasladó posteriormente hasta la Isla del Soto, desde donde cruzaron la pasarela de la Aldehuela para continuar el paseo por esa zona de Salamanca. A su regreso, junto al Centro de Interpretación de la Isla, pudieron disfrutar de un desayuno saludable cortesía del Ayuntamiento, cuya representación fue la concejala de mayores, Esther Casado. El fin de esta actividad era concienciar a los mayores de la importancia de comer sano, es por esto que el menú de este desayuno estuvo confeccionado a base de

fruta (plátano, naranja y manzana) y un bocadillo de jamón, acompañado por un botellín de agua. Cada participante tuvo a su alcance el menú completo dentro de una mochila para compartir este rato de convivencia.

La propia Casado afirmó estar "contenta con la participación y el resultado de las actividades que se han llevado a cabo durante esta semana". El pasado jueves, fueron 56 vecinos del municipio transtormesino los que disfrutaron de una excursión cultural a la localidad zamorana de Toro. Los participantes pudieron visitar una bodega, una fábrica de quesos y participaron en sendas degustaciones para posteriormente comer productos típicos de la zona.

Esta Semana Cultural de Mayores finalizará mañana con una sesión especial de bingo y un chocolate con churros para todos. El



Parte de los 63 participantes en el paseo saludable y desayuno organizado en la Isla del Soto. | EÑE

buen ambiente ha sido la tónica general de estas actividades en las que han participado incluso vecinos con movilidad reducida, puesto que la programación ha sido pensada y diseñada para atender las necesidades especiales de todos los participantes.

El objetivo de estas actividades no es otro que dar la importancia que merecen las personas mayores del municipio de Santa Marta, y es por esto que el Consistorio apuesta a lo grande para que así lo sienta cada participante de la misma.



La concejala de mayores, Esther Casado, acompañó al grupo de vecinos. | EÑE



Sesión del festival de microteatro de Santa Marta

El Museo de la Moto de Santa Marta acogió una nueva sesión del festival de microteatro que se está desarrollando en el municipio. Los asistentes disfrutaron de la representación 'Línea 3', un espectáculo en el que el público fue partícipe durante la representación. | EÑE



Agustín Tamames, pregonero en Monterrubio

La plaza del Ayuntamiento de Monterrubio de Armuña se llenó de vecinos para escuchar el pregón ofrecido por el ciclista y ganador de la Vuelta a España 1975, Agustín Tamames, que se encargó de dar el pistoletazo de salida de las fiestas en honor a San Miguel. | EÑE



Labores en el huerto urbano infantil de Cabrerizos

Los niños de Cabrerizos que participan en la actividad de creación de un huerto urbano infantil en el municipio continúan aprendiendo sobre los diferentes trabajos hortícolas para cuidar los productos que han sembrado en este espacio. | EÑE



Actuación de magia familiar en Villamayor

Los vecinos de Villamayor de Armuña acudieron a la Casa de Cultura Antoniadela para asistir a la actuación de magia de Héctor San Segundo, que acaparó la atención de los más pequeños con sus trucos y apariciones de objetos de la nada. | EÑE