

BÉJAR



Parte del grupo de voluntarios que participó el pasado fin de semana en las actividades que se llevaron a cabo en Ledesma. :: WORD

'Voluntatormes' continúa su apuesta altruista por el territorio salmantino

Este año se celebra, hasta el mes de noviembre, la octava edición gracias al convenio entre la Diputación y la Fundación Tormes-EB

REDACCIÓN / WORD

ALMENARA DE TORMES. Un año más, y ya van ocho, gracias al convenio específico entre la Diputación de Salamanca y la Fundación Tormes-EB, con sede en Almenara de Tormes, se desarrolla el programa 'Voluntatormes', siendo la fundación medioambiental la entidad

gestora del mismo.

Se trata, como desde la propia fundación informan, de «una apuesta altruista por el territorio salmantino, donde poner en valor los recursos naturales y patrimoniales de nuestros municipios, ese el objetivo primordial».

Para ello se llevan a cabo una serie de actuaciones en lugares concretos y contando siempre con voluntarios.

En esta edición, las líneas de acción se están centrando, puesto que el programa ya ha comenzado, en la recuperación del patrimonio hidrográfico en Vega de Tirados, la eliminación de especies exóticas invasoras en Pino de Tormes y en Alme-

nara de Tormes, la revisión de rutas de caminos tradicionales entre Juzbado y Baños de Ledesma, la reforestación con plantas autóctonas de ribera en el Tormes...

De esta forma, el pasado fin de semana, la actuación se ha centrado en el municipio de Ledesma, con la limpieza y recuperación del sendero del Puente Viejo a la playa de Carnaceda, dentro del casco urbano, donde alrededor de una treintena de voluntarios entre vecinos ledesminos y personas inscritas en el programa han logrado volver a darle vida a esta vereda ribereña abandonada por el paso del tiempo.

Para conseguir dicho objetivo, «se ha limpiado de vegetación y reali-

zado una recogida de residuos para que el 'skyline' del municipio luzca aún más», informan desde la Fundación Tormes-EB.

Hay que recordar que la octava edición del programa 'Voluntatormes' finaliza en el próximo mes de noviembre con actuaciones pendientes en Zarapicos y Calzada de Valdunciel para la recuperación de áreas degradadas dentro del casco urbano.

Aunque las plazas están cubiertas por el momento, los interesados pueden enviar un email a contacta@fundaciontormes-eb.org e inscribirse como reservas para una posible participación en las próximas actuaciones.

SANTA MARTA

El comercio se suma a la fiesta de Halloween con diversas actividades

REDACCIÓN / WORD

SANTA MARTA DE TORMES. El comercio de Santa Marta de Tormes, con la colaboración del Ayuntamiento, se suma a la celebración del día de Halloween con un buen número de propuestas para todos los públicos.

Así, durante la tarde de hoy está previsto que todos los establecimientos de la Asociación de Comerciantes y Hosteleros celebren el famoso 'Truco o trato', gracias al cual podrán pasar por todos los establecimientos que forman parte de la misma para recoger chucherías. Será a partir de las 17:00 horas y hasta las 20:30 horas, hora de cierre de los comercios locales.

Además, a partir de las 18:00 horas se ha organizado un pasacalles a cargo de Kamaru, para que todo aquel que lo desee acompañe a este grupo desde la biblioteca, lugar donde está prevista su salida, hasta el polideportivo.

A partir de las 19:00 horas se concentrarán un buen número de actividades en la plaza de la Iglesia como son los talleres para niños, el pintacaras, la discoteca para todos los públicos y las demostraciones de aves que llevará la Asociación de Cetrería y en las que tendrán una especial participación los cuervos, por el día que se celebra.

A todos ellos acompañará una ambulancia de Cruz Roja, que enseñará a los más pequeños para que conozcan en primera persona que es lo que hacen los voluntarios.

Todas las actividades se realizarán al aire libre, aunque si el tiempo no acompaña está previsto que se trasladen hasta el pabellón municipal.

SANTA MARTA DE TORMES

Gran acogida a las actividades de mayores que incrementan en el 80% los inscritos

El número de personas que participan en las iniciativas organizadas por la Concejalía aumenta hasta superar los 150 asistentes

REDACCIÓN / WORD

SANTA MARTA DE TORMES. El Ayuntamiento de Santa Marta de Tormes ha informado que el número de mayores que participa en las actividades organizadas desde la

Concejalía de Mayores ha aumentado hasta superar los 150, lo que significa, según las mismas fuentes, un crecimiento de más del 80 por ciento en cada una de estas propuestas.

La edil de Mayores, Esther Casado, confirma que este incremento se produce «como nos han dicho los propios mayores porque hay actividades nuevas, propuestas que les han resultado interesantes y otras que gracias a que funcionaron muy bien el año pasado han podido consolidarse».

A este respecto, Esther Casado indica que «hemos diseñado estas actividades pensando específicamente en garantizar el bienestar de este colectivo, aumentar su socialización, evitar la soledad, fortalecer sus funciones cognitivas, reducir su deterioro y mejorar sus oportunidades de envejecimiento activo a través de actividades artísticas y otras menos habituales para ellos como el uso de las nuevas tecnologías».

Por ello, el hecho de que la respuesta de los mayores haya sido tan buena «nos hace sentir muy satis-

fechos y nos lleva a pensar que caminamos con ellos en la dirección correcta».

En este sentido, «hablamos de que cada actividad cuenta actualmente con más de 40 personas apuntadas, cuando antes apenas superaba la decena y, en diversas propuestas, por el contrario de lo que sucedía hasta ahora, era que su mayoría eran personas exclusivamente interesadas en la propuesta del taller de mantenimiento de memoria». Por este motivo, «la Concejalía también ha configurado una lista de espera para que si se producen vacantes puedan ser ocupadas por otros interesados».

Cabe recordar, como señalan fuentes municipales, que los pro-

gramas que se han ofertado este trimestre desde esta Concejalía de Santa Marta de Tormes son algunos tan conocidos como el Café Gijón, el bingo mensual, el programa Reconectad@s, el envejecimiento activo con talleres de mantenimiento de la memoria, actividades de fisioterapia, estimulación cognitiva o revista de mayores, que ya contaban con un buen número de asistentes hasta el momento.

Pero también hay que señalar el incremento que se ha producido gracias a todos los mayores que han pasado a interesarse por otros programas novedosos como la diversa oferta de manualidades o el respiro familiar, que uno de los que más mayores acoge actualmente.



Esther Casado
Concejalía de Mayores