

SANTA MARTA DE TORMES

Sin atascos en las 7 horas de corte de la glorieta de Matacán

Las obras de pavimentación de la rotonda de Matacán, junto a la urbanización la Fontana, con el consiguiente corte al tráfico durante la jornada de ayer transcurrieron con normalidad a pesar del problema que supone para el tráfico cortar el principal acceso a la localidad tormesina y una de las vías de comunicación entre la A-5 y la capital salmantina. Los peor parados fueron los vecinos de la urbanización que tenían obligatoriamente que salir en dirección Salamanca. | ENE



El secreto para lograr que los niños coman verduras

El grupo de profesionales de Educación y Salud analizan las causas de la mala alimentación en los menores de la localidad

EÑE | SANTA MARTA DE TORMES

Ayudar a las familias a la hora de lograr que los niños coman de todo, variado y que no pongan mala cara cuando ven verduras en el plato es uno de los objetivos del último encuentro del Grupo de Profesionales de Educación y Salud de Santa Marta de Tormes, integrado por profesionales de la Educación, la Psicología, la Salud además de la psicóloga del Ayuntamiento. En él trataron temas como los motivos que llevan a un niño a no comer, cómo saber si come lo suficiente, qué rituales son buenos y qué hacer para que todo ello mejore.

En este sentido, desde el grupo de expertos se señala que la hora de la comida es un momento ideal para enseñar y modelar el comportamiento de nuestros hijos, aunque también es un momento de 'potenciales conflictos, de resolver enfrentamientos y de educar el gusto'.

La reunión concluyó indicando las propuestas para solucionar esta problemática, entre las que están hacerles participar en la comida, por ejemplo, incentivándoles a preparar la mesa, ya que "el ritual ayuda y predispone al niño para comer. Convertir el momento de comer en un tiempo agradable logrando juntarse todos a la hora de comer y hacerlo sin prisas y comentando aspectos de su día, evitando que el niño coma antes, aunque tenga mucha hambre, ya que esto puede saciar el apetito inicial y hacer que no coma en la mesa y



Unos niños ponen la mesa en una actividad del colegio Martín Gaité. | ENE

Rituales como poner la mesa, colaborar en el cocinado de los alimentos o no ver la televisión ayudan a comer variado

motivándole a que repita la comida, con cantidades que sean apropiadas y reconocer que nos gusta para que sea valorado y comentado. Además, hay que hacer de la conversación con nuestros hijos la mejor forma de entretenerse, evitando que la televisión, tablet... no se conviertan en una distracción para que no se entere y coma. Y en última instancia, hacer que la comida tenga también un límite. Que dure un tiempo. 30 minutos pueden ser suficiente".

SANTA MARTA DE TORMES



Puesto de venta de productos solidarios. | ENE

Bombones, dulces y aceite para recaudar fondos para un comedor de Bolivia

Un grupo de voluntarias llevó ayer una venta de dulces, bombones y aceite a la puerta de la iglesia parroquial de Santa Marta de Tormes con el objetivo de recaudar fondos para ayudar a un comedor solidario en Bolivia. Se trata de un proyecto de los hermanos Maristas que ayuda a los chicos que estudian en el centro "Marcelino Champagnat", en la zona sur de la Ciudad de Santa Cruz de la Sierra en Bolivia. Un lugar especialmente castigado por la pobreza que da de comer cada día a 210 niños. El objetivo de la venta de dulces de este año es recaudar 7.000 euros, que se pueden hacer a través de un ingreso o con la compra de estos productos: polvorones de Estepa, rocas de chocolate y aceite de oliva. Las personas interesadas en comprar productos o colaborar pueden ponerse en contacto con las organizadoras en el correo bema-ca62@hotmail.com. | ENE

CARBAJOSA DE LA SAGRADA

Abierto el plazo de inscripción para los talleres infantiles y el campamento navideño

El Ayuntamiento de Carbajosa de la Sagrada ha abierto el plazo de inscripción para los talleres infantiles y el campamento urbano organizados desde la Concejalía de Cultura de cara a las próximas fiestas de Navidad. Las inscripciones pueden hacerse hasta el próximo 14 de diciembre en la Casa de Cultura. El objetivo de estas actividades es facilitar a los padres de la localidad la conciliación de la vida familiar y laboral durante las vacaciones escolares. Para ello, el Consistorio ha preparado distintos talleres navideños para niños de entre 3 y 8 años y un campamento urbano, destinado a menores de 9 a 14 años. Estas actividades se llevarán a cabo los días 23, 28, 29 y 30 de diciembre y 4 y 5 de enero.