

■ SANTA MARTA DE TORMES

El área de Mayores impulsa un nuevo programa para potenciar el desarrollo activo del colectivo

El objetivo es animar a los cerca de 3.000 empadronados de más de 60 años y fomentar su participación en la vida municipal

ENE | SANTA MARTA

La Concejalía de Mayores de Santa Marta ha realizado una reorganización interna con el objetivo de dinamizar a los mayores y lograr su participación activa en el municipio, potenciando su desarrollo y habilidades con la puesta en marcha de una nueva programación que sirva de impulso a las cerca de 3.000 empadronados mayores de 60 años.

En este sentido, la intención es estimular a los vecinos de esta franja de edad, en la que disponen de mayor tiempo libre y todavía tienen capacidades para realizar actividades y poder estrechar lazos de amistad y relaciones ciudadanas que les permita disfrutar de esta etapa de la vida como un ciclo más de su crecimiento personal.

La concejal de Mayores, Andrea García, asegura: "Busca-

mos desarrollar aquellas actividades solicitadas por nuestros mayores y que más les pueden interesar, la mayoría relacionadas con la promoción de un envejecimiento activo, además de trabajar de forma transversal con el resto de concejalías de nuestro Ayuntamiento para que sea lo más completa y útil posible".

Para ello, el nuevo programa de actividades para este 2018 incluye siete propuestas que se realizarán de forma semanal, de ma-

nera que todos los días, bien en horario de mañana o de tarde, los mayores disfrutarán de paseos saludables, talleres de envejecimiento activo con actividades de risoterapia, mantenimiento de la memoria y estimulación cognitiva. Un programa encaminado a mejorar su calidad de vida favoreciendo sus oportunidades de desarrollo para una vida saludable, participativa y segura, señala la edil del área.

Además, de actividades de bienestar personal y envejecimiento activo, los mayores tendrán la posibilidad de participar en propuestas culturales y de ocio, que les permitirán mantenerse activos, no sólo mentalmente estando atentos a la actualidad y temas de interés para después debatirlos, sino también físicamente con talleres para fomentar su destreza manual.

Bienestar personal, envejecimiento activo y vida saludable, junto con actividades de ocio, completan las propuestas



Los mayores estrenan programación con un encuentro con los jóvenes. | ENE

LOS DATOS

De tertulias a juegos de mesa y manualidades

La actividad 'Café Gijón' permite a los mayores intercambiar opiniones y mostrar sus puntos de vista sobre temas de actualidad en una amena tertulia. Además, disfrutarán de taller de manualidades y juegos tradicionales como bingo, cartas dominó y juegos clásicos, y otros más nuevos, como 'Pictionary', 'Tabú', 'Trivial Pursuit' para fomentar su destreza con el dibujo, memoria, trabajo en equipo o comunicación no verbal.

Nuevas tecnologías

Una de las novedades es el programa 'Re-conectad@os', en el que los mayores aprenderán a manejar las nuevas tecnologías y que se desarrollará a partir de verano.

SUSCRÍBETE A EL MUNDO

DÍAS LOCOS

¡POR TIEMPO LIMITADO!



- ✓ Descargable y disponible a partir de las 00:00h en cualquier dispositivo.
- ✓ Acceso a **suplementos y a la hemeroteca.**
- ✓ Contenido enriquecido con **vídeos e imágenes.**
- ✓ **Comparte artículos** en redes sociales y/o email.

SUSCRIPCIÓN DIGITAL A EL MUNDO

POR SOLO

6,99€/mes

ANTES 9,99€

R 200 AÑOS



O si lo prefieres, llama al **910 603 568**