

## SANTA MARTA DE TORMES



En 'Café Gijón' se debaten temas de actualidad y de interés para el colectivo de mayores. :: WORD

## La programación para los mayores incluirá siete actividades

Las propuestas serán semanales y se desarrollarán de lunes a viernes

:: REDACCIÓN / WORD

**SANTA MARTA DE TORMES.** El Ayuntamiento de Santa Marta de Tormes ha puesto en marcha una nueva programación para los mayores. Se trata de un programa que consta de siete propuestas que se realizan semanalmente y en las que se incluyen varias actividades.

Los lunes y miércoles de 11:00 a 13:00 horas tiene lugar la actividad de envejecimiento activo en el que se realizan actividades de risoterapia, mantenimiento de la memoria y estimulación cognitiva. A través de este programa se pretende mejorar la calidad de vida de las perso-

nas a medida que envejecen, favoreciendo sus oportunidades de desarrollo para una vida saludable, participativa y segura. El envejecimiento activo implica entender esta etapa de la vida como un ciclo más de un crecimiento personal, añadiendo vida a los años y no solamente años a la vida. La periodicidad es semanal y la duración de cada sesión es de dos horas.

Los martes de 16:00 a 18:00 horas ya se está realizando la actividad 'Café Gijón', en la que se debaten temas de actualidad y de interés para el colectivo.

El miércoles entre las 10:00 horas y las 11:00 horas tendrá lugar el programa de respiro familiar.

Los jueves, una vez al mes, tendrán lugar otras actividades como bingo, cartas, dominó... juegos clásicos de toda la vida con la intención

de que se mantengan las tradiciones y además proponer otros juegos de mesa como Pictionary, Tabú, Trivial Pursuit, de épocas más recientes, para fomentar la destreza manual con el dibujo, la memoria, el trabajo en equipo o la comunicación no verbal. Y para finalizar, el viernes de 11:00 a 13:00 horas tendrá lugar el taller de manualidades.

Después de Semana Santa está previsto que se inicien también los paseos saludables, que se realizarán durante todo el trimestre.

Además, a partir de verano arrancará el programa Re-conectad@os, en el que los mayores aprenderán a manejar las nuevas tecnologías: el internet de las cosas, del día a día, nociones básicas para la vida diaria, búsquedas, Skype, móviles táctiles o tarjetas de crédito. Cada sesión durará dos horas (hasta 20) y se llevará a cabo de forma quincenal.

La concejala de Mayores, Andrea García, explicó que «buscamos desarrollar aquellas actividades solicitadas por nuestros mayores, la mayoría relacionadas con la promoción de un envejecimiento activo, además de trabajar de forma transversal con el resto de concejalías de nuestro Ayuntamiento para que sea lo más completa y útil posible».

## GUIJUELO

## El análisis del ciberacoso cierra la VIII Escuela de Padres

:: REDACCIÓN / WORD

**GUIJUELO.** La VIII Escuela de Padres y Madres 'Dí si a mi educación' de Guijuelo, que comenzaba el pasado día, 5 puso ayer fin a cuatro sesiones en las que se habló de aspectos como el ocio en familia o el Mindfulness, entre otros.

Con la charla sobre ciberacoso dirigida por la psicóloga en REA (Asociación Castellano-Leonesa para la defensa de la Infancia y la Juventud), Vanessa Ramajo, se cerró el ciclo de charlas que componían la edición de la escuela «más dedicada a los padres que nunca», según señalaba la edil de Formación, M<sup>a</sup> Teresa Montero Prado.

Vanessa Ramajo arrancaba la sesión analizando el programa 'Make-IT-safe', una campaña global que busca la utilización segura de internet para los niños y adolescentes. «En muchas ocasiones no somos conscientes de la vulnerabi-

lidad de nuestros hijos en internet», explicaba la psicóloga, quien insistió en la necesidad del uso de las TIC de forma segura y responsable tanto por parte de los adolescentes como de los padres para contribuir a la prevención del maltrato. «En muchas ocasiones la brecha digital provoca que los padres no sepan cómo afrontar este tipo de problemática», agregaba, considerando que es necesario que tanto padres como hijos conozcan conceptos como el ciberbaiting, el grooming, el spoofing o el sexting, entre otros. «Tenemos muy asumida la violencia de género cuando es física pero no tanto cuando se produce a través de las redes», añadió, destacando la importancia de sesiones como la de ayer para «hacer visibles» esas situaciones.

La VIII Escuela de Padres y Madres cerró la edición de este año con otra sesión por la tarde.

## EN BREVE

### La biblioteca recibe la primavera con flores

SALA INFANTIL

:: WORD. Tras el taller '¿A qué esto no te lo esperabas, papá?' que se celebraba hasta el día 1, la Sala Infantil de la Biblioteca Pública Municipal 'David Hernández' arrancaba un nuevo taller con el que recibía la primavera. Flores multicolores protagonizan esta actividad en la que bajo el título de 'Esta primavera regala flores de mil colores' los niños pueden participar hasta el 12 de abril de 16:30 a 20:00 horas. Rosas, tulipanes... adornan este espacio que adapta las temáticas de sus actividades a las distintas temporadas. Una vez coloreadas, las flores se plastifican y se colocan en un palo que simula el tallo para convertirse en flores para regalar.

### Trasmitir el amor por el teatro, objetivo de hoy

DÍA MUNDIAL DEL TEATRO

:: WORD. Con motivo de la celebración hoy del Día Mundial del Teatro, el grupo de teatro local 'Guijoteatros' ha preparado una actuación para los usuarios de la Ludoteca Municipal. «Es una forma diferente de celebrar esa conmemoración», explicaba la directora del grupo, Beatriz García Borrego, quien recalzó lo importante de acercar el teatro a los niños desde edades tempranas. «Además de representar la obra a los niños de 'Ludoguy', les enseñaremos pequeños truquillos y charlaremos con ellos para que conozcan lo bonito que es hacer teatro aunque no se sea actor profesional», concluía García Borrego.

## El sector apícola es el que más incorporaciones de personas jóvenes tiene en la provincia

La cooperativa Reina Kilama cuenta con 145 socios, con una media de edad entre 45 y 48 años y apuesta por la fijación de población, al igual que Caja Rural de Salamanca

:: M. JESÚS GUTIÉRREZ/WORD

**SALAMANCA.** Santiago Canete, presidente de la Cooperativa Reina Kilama, de San Miguel de Valero, afirmaba ayer que el sector apícola es el que actualmente tiene más incorporaciones de personas jóvenes. De hecho, la cooperativa a la que re-

presenta cuenta con 145 socios y la media de edad es de 45-48 años. Así lo afirmó ayer durante la firma de un convenio de colaboración con Caja Rural de Salamanca, una entidad bancaria que, como ellos, apuestan por la fijación de población en el medio rural.

Una población que «debe estar formada y preparada», señaló Ernesto Moronta, presidente de Caja Rural, de ahí la importancia de seguir apoyando a las cooperativas y al sector primario, como vienen haciendo desde hace más de 100 años, para apoyar la preparación de la gente joven que se quiere incorporar a las cooperativas.

Por otro lado, Moronta recordó que durante todo este mes de marzo han firmado diferentes acuerdos con cooperativas de la provincia de Salamanca para ayudar al desarrollo de las mismas, como de Reina Kilama, una cooperativa de éxito con la que llevan tiempo trabajando y colaborando.

Por su parte, Canete explicó que son una entidad que apuesta por el medio rural y el entorno rural donde más se necesita el cooperativismo, «creando estabilidad en los puestos de trabajo y dando servicios a nuestros padres y abuelos para que vivan mejor», una visión que comparten desde Caja Rural.



Santiago Canete y Ernesto Moronta sellan su colaboración. :: GUTIÉRREZ