

SANTA MARTA DE TORMES

Plan municipal para 'dar un respiro' a las familias con personas dependientes

El Consistorio pone en marcha un programa para ayudar a reponerse del desgaste físico y emocional que conlleva la tarea de cuidador, y ofrecer atención al enfermo

ENE | SANTA MARTA

El Ayuntamiento de Santa Marta de Tormes pone en marcha el novedoso programa de 'Respiro Familiar', destinado a las familias con algún miembro en situación de dependencia para servir de apoyo y mejorar la calidad de vida de estas personas, tanto de los cuidadores como de los enfermos durante los fines de semana.

Con este objetivo, desde la Concejalía de Familia se ofrecerá al cuidador la posibilidad de tener tiempo libre para sí mismo y su propio autocuidado, para que pueda reponerse del desgaste físico y emocional que supone la atención diaria y continua de estas personas. Al mismo tiempo, se brinda un servicio de ocio educativo y un contexto diferente para que el dependiente también pueda relacionarse. El programa comenzará el próximo 7 de octubre y está concebido para apoyar durante los fines de semana al núcleo familiar, acogiendo al dependiente en el Centro Sociocultural, en horario diurno no residencial, con sesiones de tres horas de duración durante las mañanas de los sábados, de 10:00 a 13:00 horas. En estas sesiones se combinarán ejercicios suaves de yoga, cadena de estiramientos, ejercicios para enseñar a relajarse, estimulación cognitiva, técnicas psicosociales para favorecer las relaciones interpersonales y técnicas psicoeducativas para favorecer su estado emocional.

Las familias interesadas en optar a este servicio deberán ponerse en contacto con el equipo psicológico del Ayuntamiento, con el fin de tener mayor información y conocer más detalles sobre el estado de la persona de-



Los alumnos de Primaria y Secundaria vuelven a participar en el programa de prevención del bullying. | ENE

OTROS PROGRAMAS

'Aulas sin acoso'

El programa 'Aulas sin acoso' volverá a ponerse en marcha en los tres colegios de Primaria y en los dos IES para los padres y los alumnos de 1º y 2º de ESO, con el objetivo de orientar y prevenir casos de bullying.

Taller para evitar el fracaso escolar

Otra de las preocupaciones del Área de Familia es que los niños aprendan a estudiar y así evitar el fracaso escolar. Para ello, ha organizado el taller 'Aprendo a estudiar y a relacionarme con los demás', que se impartirá los miércoles por la tarde en el Edificio Sociocultural.

Educación en familia

Este programa municipal pretende ser un lugar de reunión y encuentro para los padres, en el que puedan expresar sus preocupaciones y ser escuchados, dando protagonismo a sus necesidades e intereses.

pendiente y así poder organizar las sesiones de atención especializadas que requieren estos enfermos.

Un servicio necesario como lo pone de manifiesto la memoria de los Servicios Sociales del pasado año, en el que se impulsaron un total de 117 expedientes para la valoración o revisión de su situación de dependencia, con lo que se ha llegado a realizar el seguimiento de 184 unidades familiares. Unas cifras que, entre las nuevas valoraciones y las consultas de seguimiento han supuesto un incremento del 57,26 por ciento con respecto al año anterior.

ALDEATEJADA

Convocado el segundo concurso fotográfico de la Fiesta Renacentista

El Ayuntamiento de Aldeatejada ha convocado el segundo concurso de fotografía con motivo de la celebración de la Fiesta Renacentista que acogerá la localidad el próximo domingo 1 de octubre. Los interesados en reflejar su visión de las Vísperas Nupciales a través de sus imágenes podrán presentar un máximo de tres fotografías hasta el día 10 de octubre, en cualquiera de las tres categorías: infantil (menores de 16 años), de la feria en general o detalles. | ENE

CARBAJOSA

Una quedada de skate inicia la Semana de la Movilidad esta tarde

El municipio de Carbajosa de la Sagrada inaugurará esta tarde la programación organizada para celebrar la Semana de la Movilidad, con una quedada de skate y scooter, en la que podrán participar los vecinos que lo deseen y que vayan provistos con casco. La cita será a las 18:00 horas en las pistas deportivas municipales. Las actividades continuarán mañana con un paseo andando hasta Salamanca para disfrutar al regreso de un desayuno saludable. | ENE

VILLARES

Abierta la inscripción para las Escuelas Deportivas Municipales

La Concejalía de Deportes de Villares de la Reina ha abierto el plazo de inscripción para las Escuelas Deportivas Municipales hasta el próximo miércoles 27 de septiembre. Los interesados en participar en alguna de las actividades del nuevo curso, como gimnasia rítmica, predeporte, fútbol, judo, tenis, patinaje o fitness kids, deberán presentar su ficha cumplimentada en el Centro de Ocio y Deporte, para iniciar las clases a partir del 2 de octubre. | ENE

SANTA MARTA DE TORMES



El Centro de FP Hernández Vera inicia el curso

El Centro de FP Hernández Vera de Santa Marta inició ayer el nuevo curso escolar con la presentación de los nuevos alumnos. En total serán unos cuarenta jóvenes los que comienzan su formación en peluquería y cosmética y comercio. | ENE

MONTERRUBIO DE ARMUÑA



Nuevos talleres culturales para los niños

Los más pequeños de Monterrubio retoman las actividades culturales y de ocio organizadas por la ludoteca municipal para el nuevo curso. Tras la programación estival, los niños disfrutarán de talleres lúdicos y formativos cada semana. | ENE