

## ■ ALDEATEJADA



Niños, mayores y familias al completo se sumaron a una jornada festiva y de convivencia vecinal que arrancó con una marcha cicloturista desde el pabellón municipal. | FOTOS: ENE

## Convivencia entre pedales

Más de medio centenar de niños, mayores y familias al completo se sumaron a la celebración del II Día de la Bici de la localidad con actividades lúdicas y deportivas en torno a las dos ruedas

ENE | ALDEATEJADA

**F**OMENTAR la práctica deportiva entre personas de todas las edades y potenciar la bicicleta como medio de transporte sostenible y saludable, además de celebrar una jornada de convivencia vecinal, fueron los objetivos de la celebración del II Día de la Bici de Aldeatejada. Una jornada lúdica y deportiva organizada conjuntamente entre el Ayuntamiento de la localidad y la empresa CGB y a la que se sumó más de medio centenar de vecinos de todas las edades.

Así, los alrededores del pabe-

llón municipal se convirtieron en el punto de encuentro para los amantes de las dos ruedas en una jornada en la que el cielo gris no desanimó a niños, mayores y familias al completo para compartir su afición por el ciclismo. En este sentido, las actividades pensadas para esta celebración arrancaron con una marcha cicloturista por las calles del municipio en la que los participantes, ataviados con sus cascos y bicicletas, pedalearon por el municipio animados por la música y el ambiente festivo de la jornada. Se trató de un recorrido accesible para todos los participantes por distintos pun-



Los más pequeños fueron los grandes protagonistas de la jornada.

tos del municipio y en el que no faltó el avituallamiento para los corredores.

Además, al finalizar el recorrido ciclista tuvo lugar una barbacoa para todos los participantes en la jornada, que finalizó con una yincana con actividades para los más pequeños.

Se trata del segundo año consecutivo que la localidad acoge esta jornada festiva con el objetivo de inculcar entre niños y mayores su afición por este deporte de forma que puedan optar por la bicicleta como un medio de transporte más económico y más respetuoso con el medio ambiente.

## ■ SANTA MARTA DE TORMES

## Un millar de mayores participan en las actividades organizadas por el Ayuntamiento

Alfabetización digital y de memoria centran el próximo programa

ENE | SANTA MARTA DE TORMES

Durante el último año casi 1.000 mayores del municipio participaron de alguna forma en las actividades programadas por el Ayuntamiento de Santa Marta. La edil de mayores, Andrea García asegura que con estas cifras de participación que 'se han conseguido los objetivos y además han surgido diversos grupos de mayores que han propuesto

ideas. Hemos conseguido que la red social se extienda e incluso hemos logrado, en muchos casos, que se creen espacios de 'respiro familiar', dando oportunidad a las familias de liberarse de cargas gracias a los espacios de ocio saludables'.

Las propuestas que se llevarán a cabo fueron la actividad de envejecimiento activo, salidas culturales, torneos, baile, bingos

o taller de teatro entre otros.

El nuevo programa que se desarrollará hasta junio se centra en actividades orientadas a fomentar relaciones intergeneracionales, romper la brecha digital y favorecer la sociabilidad de los mayores. Así habrá un taller de alfabetización digital sobre manejo básico del ordenador e internet, un taller de memoria y una salida cultural.



La edil delegada de Mayores, Andrea García. | ENE