

■ SANTA MARTA DE TORMES

La Escuela de Salud trabajará para prevenir la obesidad en los escolares

Pondrá en marcha la campaña “Paso a paso y cucharada a cucharada” en los tres centros del municipio en colaboración con el Colegio de Enfermería de Salamanca

ENE | SANTA MARTA DE TORMES

La Escuela de Salud del Ayuntamiento de Santa Marta de Tormes apuesta en este trimestre por fomentar la alimentación saludable entre los escolares para prevenir la obesidad. Así, pondrá un programa en marcha dirigido a unos 125 alumnos de 5º de Primaria de los tres colegios del municipio —Carmen Martín Gaité, San Blas y Miguel Hernández— bajo el título “Paso a paso y cucharada a cucharada”. Una iniciativa con la que pretenden: “Luchar contra la obesidad infantil con una campaña de prevención con la que queremos sensibilizar a los más pequeños”, aseguró ayer la edil Marta Labrador durante la presentación del Programa de Salud de este trimestre.

La actividad constará de dos sesiones en cuyo diseño y ejecución participarán los profesionales del Colegio de Enfermería de Salamanca gracias a un convenio con el Ayuntamiento de la localidad para colaborar en distintas actividades.

Las profesionales de enfermería trabajarán en los colegios y diseñarán las sesiones de trabajo en las que se incluirán temas como la compra saludable, qué es el Índice de Masa Corporal, meriendas saludables, ejercicio, etc.

Por otra parte, el convenio firmado con el Colegio de Enfermería también permitirá al Ayuntamiento que sus profesionales colaboren en otras actividades y coordinar con esta institución diferentes actuaciones en materia de salud, como aseguró la edil.

Otra de las actividades incluidas en el programa es un curso formativo en drogodependencias para la Policía Local en colaboración con la Diputación.



Javier Martín, Marta Labrador y Silvia González presentaron las actividades en el Ayuntamiento. | ENE

Cruz Roja, Proyecto Hombre y Cáritas estarán en las Jornadas de Infancia y Familia

ENE | SANTA MARTA

El Ayuntamiento de Santa Marta de Tormes ha organizado unas Jornadas bajo el título “Infancia y Familia. Salud emocional y retos actuales” que contarán con la participación de responsables de Cruz Roja Española, Proyecto Hombre Salamanca y Cáritas. Las conferencias tendrán lugar los días 29 y 30 de octubre y se enmarcan dentro de las actividades organizadas a través de la Red Española de Ciudades Saludables.

Las jornadas comenzarán a las 10:30 de la mañana con la inauguración a cargo del alcalde de la localidad, Javier Cascante, seguida de una conferencia de Javier Urrea, conocido psicólogo y profesor de la Complutense de Madrid que fue defensor del menor en Madrid y que tiene como título “Educar para la vida”.

Después tendrá lugar la inauguración de la exposición “Una visión familiar” con los trabajos realizados en uno de los talleres

puestos en marcha por la Concejalía de Familia. Por la tarde, se celebrará una mesa redonda que tratará el tema de las drogas y alcohol en adolescentes y jóvenes y se hablará sobre prevención, atención a menores e intervenciones tempranas en familias. Las jornadas concluirán el día 30 con una ponencia de Félix López, catedrático de Sexualidad en la Universidad de Salamanca bajo el título “Sexualidad en la primera infancia”.

El Ayuntamiento publica las listas de los admitidos en el programa ‘Empleo Verde’

ENE

El Ayuntamiento de Santa Marta de Tormes ya ha puesto a disposición de los usuarios las listas de admitidos del Programa Empleo Verde. Se trata de un listado provisional de admitidos para la realización de estas tareas formativas incluidas en el programa de Custodia Medioambiental. Cada interesado puede aparecer en más de una lista, en función, de las preferencias de participación en cursos que presentara en su día. Los horarios marcados para cada acción se adaptan a la mayoría de las solicitudes recibidas. Por tanto, para los solicitantes que no coincida con su preferencia inicial, deben indicar si podrán participar en la acción formativa o no. Los listados definitivos para cada acción formativa se harán públicos antes del comienzo de la misma en la web municipal y en los tablones de anuncios del Centro de Formación Municipal de Signo XXV.

El Club de Judo inicia las clases de esta temporada

El Club de Judo de Santa Marta de Tormes ha empezado las clases para niños a partir de tres años para la temporada 2014-15. El club, que tiene una gran demanda por parte de los más pequeños, ha organizado varios grupos por edades y categorías que entrenarán todos los días entre semana, aunque los viernes están reservados para entrenamientos especiales. Los interesados en practicar este deporte podrán inscribirse en el correo judosantamarta@gmail.com. | ENE



Clases de pilates para despedir la semana

Este grupo de mujeres participa en las actividades de pilates que se celebran los viernes por la tarde en el sociocultural de Santa Marta. Un buen modo de iniciar el fin de semana. | ENE



Curso de peluquería en el Hernández Vera

Este grupo de alumnos han iniciado su formación en peluquería que se desarrolla en el Centro de Formación Profesional Hernández Vera de Santa Marta de Tormes en su primer año. | ENE