

Miércoles 11.03.20
EL NORTE DE CASTILLA

PUEBLOS Y COMARCAS | SALAMANCA | 19

El Ayuntamiento acerca la poesía, los hábitos saludables y el cine a los mayores

SANTA MARTA

Las actividades de la Semana Cultural del Mayor se celebrarán desde el próximo lunes y hasta el 21 de marzo

REDACCIÓN / WORD

SANTA MARTA. La concejal de Mayores, Esther Casado, presentó ayer la Semana Cultural del Mayor que se celebrará desde el día 16 hasta el 21 de marzo.

Se trata de seis completos días en los que los mayores podrán disfrutar de un buen número de propuestas que comenzarán el lunes con un café y pastas en la sala de cartas del edificio Sociocultural al que seguirá una charla coloquio en la Sala Tragaluza ofrecida desde las 11:30 horas por los Abogados Acosta y Santos. Posteriormente, a las 16:00 horas se ofrecerá una tarde de cine, en la que los mayores acudirán juntos al cine y elegirán la película que se verá.

El martes, a partir de las 11:00 horas tendrán lugar las Mayorlimpiadas, actividades por grupos propuestas para practicar deporte y en las que los mayores podrán obtener distintos premios. Por la tarde, a partir de las 16:00 horas será el turno de un taller de poesía que se celebrará en la sala de cartas del Sociocultural que dirigirá Armando Manrique Cerrato bajo el título 'Versos y Caminos'.

Ya el miércoles está prevista una visita a Segovia en la que los mayores del municipio podrán disfrutar del Alcázar por la mañana y por la tarde de La Granja.

El jueves se celebrarán dos actividades. La primera a partir de las 10:00 horas tendrá lugar la charla 'Prevenir accidentes y caí-



Esther Casado. SERNA

das en mayores' que será impartida por el doctor Ruchdi O Abordán Chant. A ella seguirá un taller de jamón a partir de las 11:00 horas ofrecido por Aljomar y una posterior degustación de licores de la mano de Licores El Majuelar.

Propuesta teatral

El viernes se ofrecen dos propuestas. Por un lado a partir de las 10:00 horas un paseo saludable al que acompañará un desayuno; a las 11:30 horas una charla sobre nutrición impartida por Licores El Majuelar y a las 16:00 horas un bingo para mayores. Además, la compañía de teatro Nueva Escena presentará en el Sociocultural el monólogo 'El corazón delator' de Edgar Allan Poe con el actor Fede Ruiz en tres pases, a las 19:00 horas, a las 20:00 horas y a las 21:00 horas.

La Semana del Mayor culminará el sábado con un tradicional baile, que dará comienzo a partir de las 19:00 horas en el edificio Sociocultural.

Recreos saludables para los niños

El Ayuntamiento presentó 'Recreos con salud', un proyecto pionero para fomentar los hábitos saludables de los niños en el recreo y que tendrá como eje central que los niños durante los recreos escolares practiquen actividades saludables. Como indicó Silvia González, edil de Salud, «este proyecto surge de la necesidad de exponer y resaltar la importancia

que tiene la adquisición de unos hábitos saludables durante la etapa escolar. La salud es un elemento clave en el desarrollo integral de cualquier persona, sin embargo nos encontramos en una sociedad anclada a un estilo de vida sedentario y donde la práctica de la actividad física de forma regular no es habitual en el día a día». De este modo, los alumnos practicarán los martes, jueves y viernes sesiones de zumba, pilates, body balance o aerobic de 30 minutos cada una en el recreo.

El PSOE apremia a habilitar la parcela para el nuevo instituto

GUIJUELO

Pedirá en el próximo pleno municipal que el equipo de gobierno cumpla con su compromiso de adecuar el solar cedido a la Junta

REDACCIÓN / WORD

GUIJUELO. El Grupo Socialista en el Ayuntamiento llevará una propuesta al próximo pleno del Consistorio, esperando contar con el apoyo de todos los grupos con representación para que salga adelante, en la que se insta al equipo de gobierno municipal a que tome la decisión, y las medidas que sean necesarias, con el objetivo de dar comienzo ya, de manera urgente, las obras necesarias de adecuación en la parcela cedida a la Junta de Castilla y León para albergar el nuevo Instituto de Enseñanza Secundaria Vía de la Plata. De esta forma, la construcción del nuevo centro educativo será una realidad y no se demorará más.

Los concejales socialistas piden que para ello, para llevar a cabo estas actuaciones de habi-

litación de la parcela, se incluya la financiación suficiente en el actual ejercicio presupuestario del Ayuntamiento, que dicha adecuación comience y se realice de manera inmediata, comunicando al gobierno de la Junta la decisión sobre este hecho, y que la construcción del nuevo edificio que acogerá el nuevo IES Vía de la Plata empiece también este año.

Además, los ediles del PSOE consideran que, teniendo en cuenta que el actual instituto tiene uno de sus edificios cerrados, y el mal restado del resto de instalaciones que lo configuran, la construcción del nuevo centro «no puede seguir demorándose, y mucho más, cuando la Junta, según manifestaciones de sus responsables en materia educativa ya han comunicado al Ayuntamiento que la redacción del proyecto ya ha dado comienzo, y que el equipo de gobierno municipal tiene un compromiso, que data de hace ya casi un año y medio, concretamente de octubre del 2018, por el que se comprometía a realizar y acometer las actuaciones que fueran necesarias para que las obras del nuevo centro pudieran empezar.



Foto de familia de los nuevos responsables de UPA. WORD

UPA renueva su ejecutiva y elige nuevo secretario general a Carlos Sánchez Rodríguez

REDACCIÓN / WORD. La Unión de Pequeños Agricultores (UPA) de Salamanca celebró su octavo congreso provincial, marcado por la senda de la renovación y la modernización tanto de personas como de estructuras.

Tras más de 20 años capitaneando UPA Salamanca, Guillermo González García abandonó

su puesto, siendo sustituido por Carlos Sánchez Rodríguez, ingeniero agrícola, natural de Valdecarras y que atesora una trayectoria de 25 años en la defensa de los agricultores y ganaderos.

La renovación afecta a la Ejecutiva con el cambio de personas, el rejuvenecimiento de los mandos y con un mayor peso de la mujer rural en los puestos de responsabilidad. La defensa de la agricultura familiar, la modernización de las explotaciones, la apuesta por las nuevas tecnologías, la lucha por la repoblación de los pueblos y la implementación de servicios a los asociados son las líneas que desarrollará UPA en los próximos cuatro años.

El Consistorio se une a la campaña de la DGT para vigilar el uso del cinturón de seguridad

CARBAJOSA

REDACCIÓN / WORD. el Ayuntamiento de Carbajosa se ha adherido a la campaña que hasta el próximo día 15 de marzo está desarrollando la Dirección General de Tráfico sobre el uso del cinturón de seguridad y los sistemas de retención infantil (SRI). De ahí que durante estos días la Policía Local de Carbajosa realizará controles específicos y estará aún más vigilante sobre el cumplimiento de la normativa en este sentido. El cinturón de seguridad es un elemento básico y fundamental de la seguridad vial y reduce a la mitad el riesgo de muerte en caso de accidente.

Aunque se ha incrementado el uso del cinturón de seguridad, existen todavía graves lagunas, según afirma el Ministerio de Interior. «Esto es difícilmente entendible si tenemos en cuenta la relación entre la sencillez de uso y su eficacia, ya que reduce a la mitad el riesgo de muerte en caso de accidente».

Uno de los objetivos de la Estrategia de Seguridad Vial 2011-2020 de la Dirección General de Tráfico es lograr que ningún niño pierda la vida por no ir correctamente sentado en una silla adecuada para su peso y talla.

La vigilancia y aplicación de la ley en lo que respecta al uso del cinturón y sistemas de retención se ha consolidado como uno de los métodos más efectivos para mantener e incrementar el índice de uso del cinturón entre los ocupantes de los vehículos, de ahí que el Ayuntamiento se haya sumado a esta iniciativa, según asegura el concejal de Policía Domingo Elena.

La circulación en ciudad constituye además el primero de los escenarios donde el conductor inicia la adquisición de hábitos y costumbres, y el incumplimiento es significativamente mayor que en vías interurbanas. El airbag no es eficaz si no se complementa con la utilización del cinturón de seguridad. El cinturón de seguridad y el airbag están pensados para funcionar de forma complementaria.

No utilizarlo en los asientos traseros supone un gran riesgo. En un impacto frontal, la probabilidad de que un ocupante de los asientos de atrás golpee mortalmente a otro pasajero de los asientos de delante puede ser hasta ocho veces mayor.