

# Santa Marta da un respiro a sus mayores con visitas a la Isla del Soto

Habrán paseos saludables con “grupos burbuja” a partir del día 8 ■ Los itinerarios serán matinales por las rutas de los murales, los museos, Valdelagua y zonas deportivas

EÑE | SANTA MARTA

La Isla del Soto será uno de los puntos clave y de estreno en los que se van a realizar rutas para los paseos saludables destinados a dinamizar al colectivo de los mayores de Santa Marta. Esta iniciativa, que pone en marcha la concejalía de Mayores del Consistorio transtormesino, arranca el jueves y se va a desarrollar en horario matinal dirigida a los veteranos de la localidad de más de 65 años. Los paseos se ha previsto que se desarrollen por las mañanas, en horario de diez a once.

La concejal de Mayores, Esther Casado, ha recordado “la importancia que tienen estas iniciativas para el grupo de mayores ya que con la pandemia y la crisis sanitaria las salidas se han visto reducidas o totalmente suspendidas y es algo que nos preocupa porque para este grupo de población es muy necesario e importante tener actividad y tener una estimulación física y cognitiva que les aparte de hábitos sedentarios”. Cabe recordar, que la actual situación sanitaria obliga a extremar las medidas de seguridad y para ello estos paseos se programarán y realizarán en grupos burbuja de 5 personas que tendrán que inscribirse con una semana de antelación en el área municipal de Mayores, que está ubicada en el edificio Sociocultural.

En caso de que se supere el número de participantes está previsto poder llevar a cabo la ampliación, tanto de los grupos, como de los horarios para dar cobertura a todas las personas interesadas en participar en esta iniciativa.

Por otra parte, estos paseos también servirán para que los mayores de la localidad puedan conocer los principales atractivos del municipio como son la



Los mayores de Santa Marta pueden apuntarse a los paseos saludables en el edificio Sociocultural. | EÑE

## LOS DETALLES

### 22% de población mayor de 65 años

Santa Marta de Tormes es el municipio del alfoz de la capital con la población más envejecida, ya que más del 22% de sus residentes tiene más de 65 años.

### Participación

La participación de los mayores de la localidad en las propuestas municipales para ellos logró incrementar un 80% el número de inscritos en la programación que se ofreció desde finales de 2019, la última previa a la situación de pandemia, con 150 usuarios apuntados a los talleres de la concejalía de Mayores.

### Actividades artísticas, tecnología y compañía

La tecnología y el programa “Reconectados 65”, que contó con cincuenta participantes, ha sido uno de los más recientes y exitosos con propuestas de videoconferencias y carpetas de actividades para huir del deterioro cognitivo y recuperar la agilidad mental.

Isla del Soto con las diferentes rutas y atractivos que ofrece este privilegiado entorno natural y artístico, el parque deportivo y de ocio de Valdelagua, la ruta de los murales de gran formato que están repartidos por todo el municipio, así como los diferentes museos con los que cuenta la localidad. Estas propuestas también se han escogido teniendo en cuenta que se van a ofrecer distintas caminatas asequibles a los participantes, pero que permitan conjugar otros aspectos como no repetir salida, conocer emplazamientos interesantes en el municipio y mantener sin dificultades las medidas de seguridad que marca la situación sanitaria.

## Monterrubio instalará nuevo mobiliario en el parque infantil de la subida a la ermita del Viso

EÑE | MONTERRUBIO DE ARMUÑA

La mejora de las instalaciones de los parques infantiles de la localidad de Monterrubio de Armuña incluye para los próximos meses la instalación de equipamiento en el parque infantil que está en la zona de la subida a la ermita de la Virgen del Viso. Se trata de una de las zonas más conocidas, tanto por los vecinos como visitantes, por el sendero que recorre hasta el pequeños templo que está considerado como la patrona de la comarca cerealista de La Armuña. La inversión que ha previsto el Consistorio ronda los 10.000 euros y es una nueva intervención en esta zona donde se acaba de actuar para mejorar las instalaciones y el entorno del depósito de agua, un recinto en el que el Consistorio ha acometido recientemente la reparación y mejora de la sala de máquinas, limpieza de cubas y acondicionamiento de la parcela pública.

## Villares dotará con un nuevo vehículo al servicio municipal de obras y mantenimiento

Una inversión de más de 36.000 euros permitirá a la localidad de Villares de la Reina dotar con un nuevo vehículo al equipo de trabajo municipal del servicio de mantenimiento y obras para llevar a cabo su cometido en los distintos núcleos urbanos. Esta adquisición se ha previsto que se pueda llevar a cabo de manera paralela a la de otro de tipo pick up o similar que está previsto poder ceder a la agrupación de Protección Civil de la localidad para que lleve a cabo su desempeño. En este caso la inyección económica que se ha calculado ronda los 40.000 euros. | EÑE

# Villares elige el auditorio para la puesta en marcha de la programación infantil de Cultura

Habrán en total nueve actividades y serán totalmente gratuitas

EÑE | VILLARES DE LA REINA

La apuesta por retomar la actividad que ha iniciado la concejalía de Cultura de Villares de la Reina suma otro punto de interés en la localidad, en este caso las propuestas para los niños más pequeños para los que se pone en marcha de nuevo la programación de cuentacuentos y bebecuentos que se llevaban a cabo los viernes por la tarde.

Las novedades pasan en este momento por el cambio de ubica-

ción de las sesiones, que con el objetivo de cumplir la normativa de la Junta y los protocolos ante la pandemia. Para las familias las actividades seguirán siendo gratuitas y la puesta en marcha de las mismas tan sólo supone que las sesiones se van a ofrecer en un lugar más amplio, al haberse cambiado la biblioteca por el espacio del auditorio municipal.

En abril se han previsto cuatro sesiones que comienzan esta misma semana a las que se sumarán

otras cinco sesiones en mayo.

Así, el día 9 a partir de las seis y media habrá sesión de cuentacuentos para niños mayores de 3 años en el auditorio bajo el título de “Cuentos de sol y luna” a cargo de Rodrigo Cuentacuentos. La siguiente cita será el 16 para el mismo público y el día 30 se ha previsto una sesión doble con bebecuentos matinal en la guardería para los niños menores de 3 años y cuentacuentos en el auditorio por la tarde con Fernando Saldaña.



Una de las sesiones de cuentacuentos organizadas en Villares. | EÑE