

CARBAJOSA DE LA SAGRADA



Operarios instalan los nuevos aparatos en una zona verde. :: WORD

Nuevos aparatos biosaludables en las zonas de Navahonda y Albahonda

El Ayuntamiento ha invertido 12.000 euros, que incluye dentro del suplemento de crédito aprobado en el pleno municipal

:: REDACCIÓN / WORD

CARBAJOSA. El Ayuntamiento ha querido atender las demandas de los vecinos y se está procediendo a la instalación de aparatos biosaludables en las urbanizaciones de Navahonda y Albahonda, creando así dos nuevas zonas para el ejercicio físico. Estos circuitos biosaludables favorecen el trabajo de funciones como el equilibrio, la coordinación, la elasticidad, la fuerza, la movilidad y la agilidad.

Mantener o mejorar la movilidad articular de la persona, mejorar la fuerza muscular; trabajar la coordinación, fomentar la interacción so-

cial de los vecinos y mejorar las funciones cognitiva, sensorial y motriz del cerebro son solo algunas de las ventajas de la utilización del circuito de aparatos biosaludables, que está instalando el Ayuntamiento de Carbajosa atendiendo así algunas de las necesidades expuestas por los vecinos de las urbanizaciones.

El Ayuntamiento de Carbajosa ha invertido en esta actuación 7.724 euros que se incluyen dentro del suplemento de crédito de 532.316 euros aprobado en el pleno municipal del pasado mes de junio para diferentes actuaciones de mejora y obras que supongan una mejora de la calidad de vida de los vecinos del municipio.

Entre estas obras, algunas ya ejecutadas, también figuran diferentes actuaciones en las zonas e instalaciones deportivas, la adecuación de diferentes parques y jardines, y el asfaltado de diferentes calles así como su señalización vial. Además,

también se prevé la señalización de algunas vías de comunicación del polígono industrial Montalvo III, cambios de luminarias en el casco urbano; el cierre del solar donde está prevista la construcción del futuro centro cultural.

A la renovación de las instalaciones deportivas de las urbanizaciones también van dirigidas algunas actuaciones que se ejecutarán en las próximas semanas gracias a los planes provinciales de la Diputación de Salamanca, como es la renovación de las pistas deportivas de las urbanizaciones Albahonda I y II. En ambas urbanizaciones se renovarán la pista de tenis y la polideportiva; y en Albahonda II se sustituirá además una pista de tenis para habilitar una nueva pista de pádel. A principios de año concluyó también la reforma de las instalaciones deportivas de Albahonda IV, donde procedió a la reforma de una pista multideporte.

SANTA MARTA DE TORMES

El Ayuntamiento abre el plazo de inscripción de las actividades permanentes

Los interesados pueden obtener información de los cursos en el edificio sociocultural durante los próximos días en horario de mañana

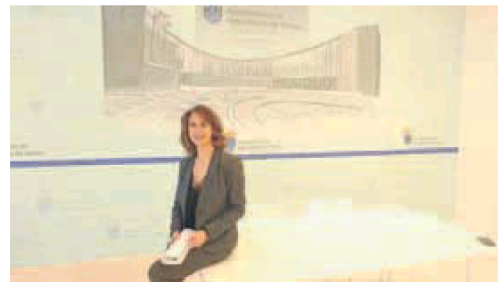
:: REDACCIÓN / WORD

SANTA MARTA. La Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento del municipio pone nuevamente en marcha sus actividades permanentes para el próximo curso. La nueva oferta para este año incluye propuestas novedosas como musicoterapia para niños y para adultos, inglés nivel conversación, inglés para adultos, francés para adultos o conversación y escritura japonesa. A ellas se sumarán el yoga en la diversidad funcional, yoga para bebé, para embarazadas, taichi para adultos y para niños, cursos específicos de informática, plataforma online de apoyo escolar y cursos online de diseño de páginas web.

Dentro de esta temática se oferta también la introducción al diseño gráfico, marketing digital,

marketing para pymes, personal shopper, primeros auxilios, seguridad de los datos, técnicas avanzadas del diseño web, tratamiento de la fotografía digital, community manager y desarrollo de app con Android.

Revalidan por otro lado su oferta los cursos de refuerzo educativo, scrapbooking, idiomas, play with english, idiomas kids brain, inglés de adultos, clases de conversación de francés, tardes divertidas, yoga, aeróbic TBC (combat, pump, stretching, taichi y crossfit), pilates, pilates terapéutico, gimnasia de mantenimiento, zumba, zumba kids, danza del vientre para niñas, danza del vientre para adultos, gimnasia hipopresiva, taichi para adultos e infantil y cursos de informática. De este modo los interesados en participar en alguna de estas actividades que se prolongarán durante todo el curso pueden pasar a recibir información por el edificio Sociocultural en los próximos días en horario de mañana. Las inscripciones podrán realizarse durante los días 17 y 18 de este mes y a partir del día 27 de septiembre se publicarán las listas.



La concejala de Bienestar Social del municipio. :: WORD

ESCUELA DE VERANO EN GALLEGOS DE SOLMIRÓN

La Asociación de Amigos de Gallegos Solmirón ha programado durante este periodo estival una amplia variedad de actividades dirigidas a personas del municipio de todas las edades en la denominada 'Escuela de verano', entre ellas, rutas de senderismo, talleres de salud, como de rehabilitación cardiovascular, actividades para los más pequeños, entre otras, que han contado un éxito de participación y de público, porque lo aplauden la labor de la asociación.



▲ Un momento del taller de salud que se celebró en el municipio.

◀ Foto de grupo de los participantes en una ruta de senderismo que organizó la asociación. :: WORD