

Algunos de los aparatos del parque biosaludable. **WORD**

El Ayuntamiento instala un nuevo parque biosaludable en la plaza Comuneros

SANTA MARTA DE TORMES

La inversión realizada para su ejecución ha sido de 3.312 euros y estará en funcionamiento una vez que se abran de nuevo estos espacios

REDACCIÓN / WORD

SANTA MARTA DE TORMES. El Ayuntamiento de Santa Marta de Tormes ha informado, a través de una nota de prensa, que ya ha completado la instalación de un nuevo parque biosaludable en la plaza Comuneros.

Se trata de un nuevo parque sobre el que se han instalado elementos como un biosaludable de paseo, unos volantes, un aparato de esquí de fondo, un banco de élite y otro aparato de ciclo-pedales.

Con estos aparatos, según informan las fuentes municipales, los usuarios, tanto vecinos de Santa Marta de Tormes como visitantes, podrán «favorecer la movilidad de los miembros superiores, además de la flexibilidad de las articulaciones, favoreciendo la coordinación del cuerpo y el equilibrio, consiguiendo asimismo aumentar la capacidad cardíaca y pulmonar y reforzando la musculatura de piernas, caderas,

glúteos y hombros».

Como explica la edil de Medio Ambiente, Servicios, Obras, Parques y Jardines, así como Fomento, Marta Labrador, «se trata de una instalación ubicada estratégicamente junto al parque infantil, gracias a lo que se podrá propiciar la interacción intergeneracional».

Asimismo, añade Labrador, «nos ha parecido bueno que estuviera en esta localización porque se encuentra muy cercana al centro de atención de mayores situado en el Edificio Sociocultural, por lo que creemos que puede servir para animar a este colectivo a mejorar su forma física».

En otro orden de cosas, la concejala de Parques y Jardines también insiste en que «no es un parque solo para las personas mayores sino que queremos animar al resto de la población de Santa Marta de Tormes a que lo utilice, puesto que los juegos biosaludables están adecuados para otros colectivos y edades, como jóvenes y adultos, no así para los niños».

El coste que le ha supuesto al Ayuntamiento de Santa Marta de Tormes este nuevo parque es de un total de 3.312 euros y estará listo para poder utilizarse cuando se abran de nuevo los parques al público dentro de la desescalada de la pandemia.

La Biblioteca Municipal recuerda que ya se puede realizar la entrega de libros

BÉJAR

REDACCIÓN / WORD. Desde la Biblioteca Municipal de Béjar se recuerda a todos sus usuarios que ya se puede realizar la entrega de libros y también el préstamo de nuevos volúmenes.

Asimismo, el Ayuntamiento de Béjar informa que se encuentra reanudado el servicio de alta de nuevos carnets mediante cita previa, la cual debe solicitarse a través del número de teléfono 923 401 453.

En el mismo sentido, también se recuerda que a través de ese número de teléfono también se resolverá cualquier duda relacionada con la Biblioteca Municipal.

No que hay que olvidar que todos los usuarios de la biblioteca deben seguir en todo momento las instrucciones del personal de este servicio y cumplir con las medidas de higiene y protección indicadas para la actual fase de la desescalada.

Celebración del Día Mundial de la Bicicleta con varios paseos en este vehículo

CABRERIZOS

REDACCIÓN / WORD. El Centro Cultural Municipal del Ayuntamiento de Cabrerizos animó a sus vecinos a celebrar en la jornada de ayer el Día Mundial de la Bicicleta, dentro de su programa 'CompARTE-animARTE, Cabrerizos'.

Así, propuso a los vecinos realizar paseos en bicicleta, disfrutando de este vehículo ecológico y al mismo tiempo disfrutando de los parajes naturales del entorno como la Cornisa de Cabrerizos, la Ribera del Tormes o el camino de Valdepega y camino de Santiaguillo, junto a otros lugares por descubrir.

Junto a los paseos, lanzó una propuesta fotográfica o videográfica, para que los interesados enviaran (vía Facebook bibliotecabertapallares o whatsapp 651 868 889) 3 fotos o un video de una duración máxima de 2 minutos del paseo realizado, para crear un escape virtual de sensaciones y colores de Cabrerizos.

Presentación de las actividades de Guijuelo Joven. **WORD**

Las citas telemáticas vuelven a marcar la agenda de Guijuelo Joven

GUIJUELO

REDACCIÓN / WORD. Los martes y los jueves serán los días claves para encontrar en las redes sociales de Guijuelo Joven las actividades enmarcadas en la agenda del mes de junio, según ha notificado el Ayuntamiento de Guijuelo.

Por un lado, los martes se centrarán en los talleres con una propuesta semanal para realizar en casa, con las indicacio-

nes que marquen desde Guijuelo Joven, mientras que los jueves la cocina será la protagonista, para ello cada semana las responsables del centro joven de Guijuelo compartirán con los usuarios una receta, concretamente hoy será la del tiramisu; el día 11, la del gazpacho real-food; para el día 18 se explicará cómo hacer patés y sus versiones; y la ensalada waldorf será la protagonista del día 25.

Además, este mes de junio no hay que olvidar el reto medioambiental que desde el comienzo de este año han venido planteado desde Guijuelo Joven y que en esta ocasión se centra en el reciclaje en las casas de los guijuelenses. Este sexto reto invita a todos a reciclar en las viviendas bajo el lema 'Junio: ecoretos en casa'.

Colocación de los respaldos a los bancos de la Plaza Mayor. **WORD**

Los bancos de la Plaza Mayor lucen desde esta semana sus nuevos respaldos

GUIJUELO

REDACCIÓN / WORD. La colocación de nuevos elementos decorativos, el repintado de las columnas, las diversas mejoras en las entradas del parking, el repintado de elementos decorativos, la colocación de nuevas pa-

peleras y la renovación de los bancos son algunas de las actuaciones que se han venido llevando a cabo en la Plaza Mayor de Guijuelo, que continúa recibiendo actuaciones por parte del Ayuntamiento que ayudan a mejorar el bienestar de los vecinos.

Ahora estos trabajos se centran en la incorporación de los respaldos en los nuevos bancos de la Plaza Mayor.

La tarea de colocación de dichos respaldos comenzó el pasado martes y se espera que puedan estar operativos, en su totalidad, antes de que acabe esta misma semana.