

SANTA MARTA

La Semana Municipal de la Salud girará en torno al deporte como eje de un estilo de vida saludable

Las propuestas incluyen desde actividades con los escolares hasta talleres multideporte y paseos saludables para todos los públicos

EÑE | SANTA MARTA

Los vecinos de la localidad transtomesina podrán disfrutar, desde hoy hasta el domingo de las propuestas de la sexta edición de la Semana Municipal de la Salud que oferta una serie de actividades saludables para poder disfrutar en familia o de manera individual, de forma sana y divertida.

La primera propuesta será el zumba kids para los cursos de Infantil del colegio Miguel Hernández el día 5; el día 6 para Infantil, 1º y 2º de Primaria en el Martín Gaité y el día 7 para 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria también en el Martín Gaité.

El jueves, a partir de las 20:00 horas, se celebrará un entrenamiento guiado que estará abierto a todo tipo de corredores que se inicien en el running. Se realizará en la Isla del Soto y será impartido por Nacho Comillas y Guillermo Gómez, atletas y triatletas. Para el viernes el bloque de actividades arranca con un paseo saludable a partir de las 9:15 horas.

Tras la caminata se ofrecerá un desayuno saludable y a las 10:30 horas tendrá lugar un taller teórico práctico de fútbol y a las 18:00 horas se celebrará una exhibición de taller de kung-fu y tai chi. Para el sábado está previsto un clinic de pádel para aficionados de todos los niveles y edades, con un mini partido con profesionales al que seguirá una charla técnica y un mini torneo o partido de exhibición.

Ese mismo día se celebrará una máster class de zumba impartida a las 10:30 horas para los niños y a las 11:00 horas pa-



Uno de los paseos saludables organizados en la Isla del Soto. | EÑE

Las citas deportivas van a desarrollarse en las pistas de Signo XXV, Valdelagua y la Isla del Soto

ra el resto de público en la zona de Villas de Valdelagua.

Ese mismo día, desde las 10:30 habrá actividades Multideporte que comenzarán con el roller patinaje, siguiendo con partidos de Basket 3x3, concurso de triples; partidos de fútbol, red de puntuación, badminton y voleibol en las pistas multideporte de Signo XXV hasta las 13:30 horas. Una maratón de Pilates completará la jornada.

Para el domingo se ha preparado un torneo de Fútbol 7 en horario de mañana en el campo de fútbol 7 de Valdelagua.

CARBAJOSA DE LA SAGRADA



Pilar Sánchez, Pedro Samuel Martín y Águeda Arranz. | EÑE

Un campamento pionero permitirá a 45 niños conocer el concejo asturiano de Castrillón

EÑE | CARBAJOSA DE LA SAGRADA

El Consistorio carbaJoseño ha puesto en marcha una iniciativa pionera en colaboración con el concejo asturiano de Castrillón de la que se beneficiarán un total de 45 niños de entre 8 y 13 años del 3 al 9 de julio.

Se trata de un campamento de intercambio como iniciativa conjunta de las áreas de Juventud que persigue ofrecer una experiencia nueva y diferente a los niños

dándoles la posibilidad de conocer otros lugares y formas de vida así como compartir experiencias. Para ello, este campamento se desarrollará durante seis días, de los cuales tres días transcurrirán en Carbajosa y otros dos, en Castrillón.

Durante este tiempo, los niños participarán en diferentes actividades deportivas, culturales, medio ambientales y también acuáticas.

CABRERIZOS



Exposición de las obras del taller de cerámica. Los alumnos del taller municipal de cerámica y alfarería han mostrado las obras que han elaborado a lo largo del año. Desde vasijas clásicas hasta piezas llenas de imaginación han estado expuestas en el átrio de la iglesia. | EÑE

SUSCRÍBETE A EL MUNDO en ORBYT. CON UN 20% DTO.

GRATIS
TABLET DE 7" CON 500 LIBROS

500 LIBROS EN LA PALMA DE TU MANO

SUSCRIPCIÓN DIGITAL A EL MUNDO POR SÓLO

7,99€/mes
ANTES 9,99€

- ✓ Descargable y disponible a partir de las 00:00h
- ✓ Desde cualquier dispositivo y lugar.
- ✓ Acceso a suplementos y a la hemeroteca.
- ✓ Acude a nuestros eventos: entretenimiento, deporte...

