

PROYECTO EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE.

Burguer challenge. Hamburguesa Saludable

1. OBJETO DEL CONCURSO

El presente concurso tiene como finalidad fomentar la Educación para la salud y los hábitos alimenticios saludables a través de la implicación de los grupos familiares de los centros educativos de primaria y secundaria de la localidad de Santa Marta de Tormes. Es un proyecto que implica a la comunidad educativa de Santa Marta de Tormes a nivel primaria y secundaria,

La creatividad culinaria, la alimentación saludable, la cooperación familiar y el trabajo en equipo entre los alumnos de Santa Marta de Tormes, será el eje central de la campaña educativa, que finalizará el día de la familia, con un evento especial en la plaza de España de la localidad, con actividades saludables el cocinado en directo de las propuestas saludables seleccionadas, en un ambiente lúdico, festivo y de convivencia intergeneracional

2. ORGANIZACIÓN

Organiza el Ayuntamiento de Santa Marta de Tormes, a través de las Concejalías de Educación, Familia, y la Escuela Municipal de Hostelería.

3. PARTICIPANTES

Podrán participar todos los alumnos de los centros educativos de Primaria y Educación Secundaria Obligatoria (ESO) de Santa Marta de Tormes, debiendo de formar grupo familiares o de amigos.

La participación está abierta igualmente a otros grupos que formalicen su inscripción hasta el 8 de mayo.

4. PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS

Cada participante o grupo deberá presentar una propuesta de hamburguesa saludable que incluya:

- Nombre de la hamburguesa
- Lista de ingredientes
- Descripción del proceso de elaboración

Las propuestas se enviarán por correo electrónico a animador@santamartadetormes.org, adjuntando obligatoriamente la ficha de inscripción cumplimentada y firmada.

Plazo de envío: hasta 8 de mayo.

5. SELECCIÓN DE FINALISTAS

Todas las propuestas serán valoradas. En caso de recibir un número elevado, se realizará una selección previa.

Las propuestas finalistas serán elaboradas en directo el día 15 de mayo.

6. FINAL DEL CONCURSO

La final se celebrará el 15 de mayo, en la plaza de España de Santa Marta de Tormes, con motivo del Día de la Familia, siendo una actividad de carácter educativo y familiar. Para ello se realizarán talleres y actividades de Educación para la salud y alimentación saludable para todos los participantes.

Los finalistas elaborarán sus hamburguesas en directo en la plaza de España, frente al ayuntamiento. Si las condiciones climatológicas no lo permitieran se buscará una ubicación alternativa.

Así mismo la Escuela Municipal de Hostelería de Santa Marta de Tormes,, elaborará su propia propuesta de hamburguesa saludable, que a través de un show cooking, realizará una degustación gratuita a los asistentes.

7. PREMIOS

Se otorgarán los siguientes premios:

- Primer premio: 100 €
- Segundo premio 75€
- Tercer premio 50 €

8. CRITERIOS DE VALORACIÓN

El jurado valorará las propuestas teniendo en cuenta los siguientes criterios:

- Creatividad y originalidad
- Sabor y combinación de ingredientes saludables
- Presentación
- Equilibrio y enfoque saludable

- Viabilidad de elaboración
- Trabajo en equipo

9. NORMAS DE PARTICIPACIÓN

- Podrán participar cualquier grupo familiar, de compañeros o amigos, hasta un máximo de 5 personas por grupo.

- La organización establecerá una carpa para el cocinado con los siguientes elementos que se podrán utilizar para la elaboración de las hamburguesas.
 - ✓ 2 planchas eléctricas
 - ✓ Cuchillos, tablas de cortar, bols, cubiertos, guantes de latex, bayetas, papel de cocina, y servilletas de papel.
- Cada grupo participante deberá llevar todos sus ingredientes a utilizar, Se podrá llevar 1 ingrediente complementario ya preparado, como por ejemplo una salsa o un pan ya elaborado, este ingrediente nunca podrá ser la propia carne de la hamburguesa.
- Las propuestas seleccionadas para la final, dispondrán de 12 minutos de cocinado y 3 minutos para recoger y limpiar la mesa, plancha y utensilios de trabajo.
- Los grupos en los que participen niños menores de 14 años deberán contar con la participación obligatoria de al menos 1 adulto.
- Cada participante acepta la posible difusión y publicación de su receta y propuesta de hamburguesa saludable.
- Se deberán respetar las normas de higiene y seguridad.
- La organización podrá realizar modificaciones por causas justificadas.

10. ACEPTACIÓN DE LAS BASES

La participación en el concurso implica la aceptación total de las presentes bases.

11. INFORMACIÓN

Para más información, consultar la web www.santamartadetormes.es o llamar al 923131020 Animador Sociocomunitario.

Las fichas de inscripción y participación se podrán manda al correo animador@santamartadetormes.org o entregarlas en el edificio sociocultural a Javier Animador Sociocomunitario