



Miembros de la nueva Comisión Ejecutiva del PSOE de Santa Marta de Tormes.

ASAMBLEA SOCIALISTA

El PSOE elige por unanimidad su Comisión Ejecutiva Local

MARJÉS / M. J. G.
SANTA MARTA

La Asamblea de la Agrupación Socialista de Santa Marta eligió ayer por unanimidad su nueva Comisión Ejecutiva Municipal, que desde marzo estaba dirigida por una Comisión Gestora.

La nueva Ejecutiva "ya está trabajando para que todos los vecinos de Santa Marta encuentren en el PSOE el referente de izquierdas que defienda las ideas progresistas y está dispuesta a encabezar un proyecto que busque las formulas más eficaces para luchar contra el desempleo, apo-

yando las políticas sociales, que en estos momentos son más importantes que nunca, y en la defensa de las políticas públicas en educación, sanidad y medio ambiente", según manifestaron ayer en su presentación.

La nueva Comisión Ejecutiva de Santa Marta está formada por Francisco Javier Rodríguez Ruiz como secretario general y Carmen Cabrera Benito, Florián Alonso Vicente, Maite Prieto Cuadrado, Jorge Moreno Martín, Victoria Serrano Reyes, Luisa Vicente Martín, Óscar de Arriba Rodrigo y Alejandro Rodríguez García. ■



En la calle el nº 12 de La Movida Cultural

La Asociación Cultural Tierno Galván de Santa Marta de Tormes ha presentado un nuevo número de su revista trimestral, La Movida Cultural, concretamente el número 12, en el que se hace hincapié en los XV Premios Tierno Galván, con entrevistas a los tres premiados. / MARJÉS

PEÑARANDA DE BRACAMONTE

Presentan la programación de las fiestas de San Miguel con actos desde el día 29 al 2 de octubre

MARJÉS / M. J. GUTIÉRREZ
PEÑARANDA DE BRACAMONTE

El Ayuntamiento de Peñaranda de Bracamonte ha presentado la programación para las fiestas de San Miguel, que se iniciarán el día 29 y finalizarán el 2 de octubre. El primer día se destinará a los actos religiosos en honor del

patrón, con misa castellana cantada por el grupo Los cuatro caños, seguida de procesión. Este día también habrá hinchables y otras atracciones para los niños y se celebrará el Día del Traje Charro con concentración y convite. La jornada finalizará con un partido de fútbol.

SANTA MARTA DE TORMES

El Consistorio fomentará la participación de los vecinos

Organiza diversos actos a través del área de Participación Ciudadana

MARJÉS / CRISTINA GARCINUÑO
SANTA MARTA DE TORMES

La Concejalía de Participación Ciudadana de Santa Marta presentó la nueva programación que se va a llevar a cabo en el Centro de Participación Ciudadana. Está formada por tres proyectos que buscan fomentar y dinamizar la participación de los ciudadanos tanto en asuntos públicos como en la vida colectiva del municipio, para así contar con un tejido asociativo que dé cabida a todos los ciudadanos.

La concejala de este área, María Cruz Gacho, explicó que "con esta programación perseguimos realizar actividades dirigidas a toda la población, facilitando los recursos formativos". Además cuentan con las iniciativas propuestas por las propias asociaciones. La gran mayoría de actos van a contar con una parte muy práctica.

Se van a celebrar tres proyectos diferentes. El primero de ellos es *¿Quiénes somos?*. Ofrecerá un taller de habilidades sociales y resolución de conflictos que dotará a los asistentes de las habilidades necesarias para desenvolverse en la vida diaria a través de siete sesiones de dos horas de duración.

La primera clase estará dedicada a las habilidades sociales, la segunda a la comunicación, la tercera al conflicto, otra a técnicas para la resolución de conflictos, la siguiente afrontará la negociación, la sexta será sobre diferentes técnicas y la última enseñará métodos para fomentar la participación. Comenzarán el próximo 4 de octubre y se llevarán a cabo los martes y jueves.

Además en este proyecto se realizará el debate *El estado de salud de nuestras asociaciones*. En él se plantearán temas como las expectativas de los colectivos, los objeti-



La edil de Participación Ciudadana fue la encargada de presentar la programación. MARJÉS

vos, los retos y las formas de participación.

El segundo proyecto ofrecerá diferentes técnicas de relajación a través de cinco sesiones que se van a impartir durante el mes de noviembre. El objetivo es dotar a los asistentes de los recursos necesarios para disfrutar del relax, la tranquilidad y el autoconocimiento.

Combatir el estrés

En estas sesiones se trabajará el estrés, las formas de combatirlo a través de la respiración, la relajación progresiva y distintos métodos de entrenamiento como el Shultz o Hueber. Comenzará a partir del día 8 de noviembre.

En el tercer bloque se va a llevar a cabo una ponencia sobre las nuevas tecnologías aplicadas a la búsqueda de empleo. Ésta será desarrollada por un técnico del servicio de Opeas y abordará temas como las redes sociales pro-

fesionales, las técnicas para la búsqueda y gestión de trabajo o el blog como refuerzo del perfil profesional. Tendrá una duración de 90 minutos y se celebrará el próximo 28 de noviembre.

Por último, en diciembre se va a ofrecer un taller sobre primeros auxilios y una ponencia sobre la conciliación de la vida laboral y familiar. Esta actividad pretende enseñar a los participantes a superar situaciones de emergencia a través de unos conocimientos básicos. Contará con cuatro sesiones, en las que tratarán hemorragias, intoxicaciones, quemaduras, fracturas, atragantamiento o picaduras, entre otros.

El taller será impartido por el cuerpo de Protección Civil todos los lunes del mes de diciembre.

También habrá una ponencia sobre la conciliación de la vida laboral y familiar, se van a tratar temas como el modelo actual de familia. ■



MBA DEF
tu formación DEFINITIVA | Dirección de Empresas Familiares



UNIVERSIDAD DE SALAMANCA

MBA en colaboración con empresas que ofrecen:

- Becas-contrato
- Becas de matrícula
- Prácticas remuneradas garantizadas

Metodología práctica basada en el método del caso:

- Formación que produce un impacto duradero
- Relevancia (problema real)
- Rigor (Identificación, análisis y plan de acción)

Más Información: www.usal.es/catedraef
E-mail: catedraef@usal.es Telf. 923294500 Ext. 1173