

SANTA MARTA

La temporada de la piscina climatizada municipal se inicia el próximo día 21

■ La matriculación se podrá realizar a partir del día 14 en el pabellón municipal ■ Habrá cursos y también natación libre

EÑE

La piscina climatizada municipal estrenará la temporada de invierno el próximo día 21 de noviembre con una amplia variedad de cursos y también con calles reservadas para la natación libre.

Así, a partir del día 14 se podrán formalizar las inscripciones en los distintos cursos en el pabellón municipal de 10 a 14 horas y de 17 a 20 horas.

Las clases están dirigidas a distintos públicos, tanto por edades como por conocimientos, ya que se ofertan desde la natación preescolar para niños de entre 3 a 5 años, hasta la iniciación a la natación para los niños de entre 6 a 14 años y clases perfeccionamiento para los chavales, pasando por este tipo de aprendizaje para los adultos e incluso la opción de poder realizar aquagym como disciplina deportiva y de ocio en la piscina.

Otra novedosa opción que se ofrece es la natación para la tercera edad con unos cursos preparados para alumnos de más de sesenta años a los que se ofrece la posibilidad de realizar actividad física en el medio acuático a la vez que ocupar el tiempo de ocio con una actividad que les permite desenvolverse con seguridad y tranquilidad en el agua. En el caso de las clases para los mayores también se ofrecen conocimientos elementales o de perfeccionamiento. Asimismo la piscina permitirá realizar clases de matronatación destinadas a bebés de entre seis y treinta y seis meses para mejorar sus estímulos sensoriales, afectivos, sociales y naturales y de esta forma fortalecer su desarrollo integral.



Un grupo de niños en los cursos de natación de la piscina climatizada./EÑE

LOS DATOS

■ HORARIOS Y CLASES. El horario en que la piscina climatizada permanecerá abierta será, de lunes a viernes de 9:30 a 14:00 horas y de 17:15 a 21:00 horas mientras que, los sábados estará abierta entre las 10:15 y las 14:00 horas y de 17:00 a 19:30 horas. Las clases de los distintos cursos se impartirán en sesiones de un día a la semana, dos e incluso tres en horarios de mañana y de tarde, siendo los vespertinos sobretodo los destinados a los niños.

■ NATACIÓN LIBRE. El formato de natación libre está dirigido a aquellas personas que desean disfrutar de una actividad física en el agua sin la dirección de un monitor, algo que principalmente podrán realizar por las mañanas de lunes a viernes, bien a través de entradas puntuales o con bonos de baño o abonos.

VILLAMAYOR

Cuentacuentos para los niños en la Casa de la Cultura

La Casa de la Cultural acogió un cuentacuentos familiar a cargo de Fernando Saldaña que puso en escena la obra "Robinson y el loro". La cita reunió a más de setenta chavales. La siguiente actividad cultural será un bebe-cuentos esta tarde a partir de las seis en el mismo escenario con el grupo Katua Teatro y está destinada a niños de entre seis meses y tres años./EÑE



VILLARES DE LA REINA



Las asistentes al taller de igualdad organizado por el Consistorio./EÑE

El Consistorio y el Ampa organizan un taller de "Formación en Igualdad"

EÑE

El Consistorio de Villares de la Reina y el Ampa de la localidad han organizado un taller de "Formación en Igualdad" en el que han participado padres de los alumnos de la localidad que han reflexionado sobre la existencia de desigualdades entre varones y mujeres en la sociedad actual, el fomento de la formación en igualdad, los procedimientos educativos prácticos para obtener la colaboración de los hijos en las tareas y la vida familiar.

Además, se ha analizado el estilo de socialización familiar combinando la comunicación positiva y fluida con el establecimiento democrático de la autoridad y los límites en las relaciones paterno filiales. Asimismo, se ha reflexionado sobre el origen y justificación de la diferencia por sexos en la compra de juguetes. Todo ello orientado a la compra no sexista de juguetes. El taller contaba con financiación de la Diputación y se ha desarrollado en el centro cultural Luis Tristán.



Curso de bordado en el centro cultural.

Una docena de mujeres de la localidad armuñesa de Villares de la Reina aprende las técnicas del bordado en distintos materiales textiles en las instalaciones del centro cultural municipal./EÑE



Clases de manualidades. Las aulas del centro cultural de Villares acogen las clases de manualidades que se ofrecen dentro de la programación cultural municipal. En ellas las participantes aprenden técnicas tanto para decorar la madera como otros recursos decorativos./EÑE