

■ SANTA MARTA DE TORMES

Quince personas participan en el curso de relajación a través de la risoterapia

EÑE

La concejal de Bienestar Social de Santa Marta, Marta Labrador, presentó ayer el curso de autoestima y relajación del que disfrutarán quince personas mayores de 18 años, con el objetivo de evitar los problemas físicos y psicológicos que conllevan las estresantes situaciones que provoca el ritmo de la sociedad actual, a través de la nueva técnica de relajación que es la risoterapia.

El curso se desarrollará en dos talleres con seis sesiones, cuatro de relajación y dos de risoterapia “en las que se busca la descarga emocional, desarrollar el sentido del humor y vivir en armonía física, psíquica y espiritual”, afirma la edil del área. La primera sesión será una charla teórica con dinámica de grupo para que los participantes se conozcan, en las siguientes se realizarán técnicas de respiración, relajación simple, la técnica “aquí y allí”, reducción de la ansiedad y risoterapia para liberar de manera lúdica las tensiones internas.



La edil de Bienestar Social./EÑE

El curso comenzará mañana día 2 y se desarrollará hasta el 19 de marzo. El Edificio Sociocultural será el lugar en el que una de las psicólogas del Ayuntamiento y una terapeuta impartirán las sesiones, los miércoles de 19.30 a 21.30 horas, “para acercar el concepto de ansiedad y el tratamiento psicossocial con ejercicios prácticos para utilizarlos en las situaciones de estrés y de ansiedad que surjan en la vida cotidiana”.



Día de la Paz en el Miguel Hernández. Los escolares del colegio Miguel Hernández participaron a lo largo de la mañana de ayer, por ciclos, en las actividades organizadas con motivo del Día de la Paz el pasado 30 de enero, en la que los alumnos expresaron sus deseos para lograr la paz./EÑE



Celebración conjunta en el colegio San Blas. Los alumnos del colegio San Blas se reunieron ayer en el patio para participar en la celebración del Día de la Paz. Un acto en el que realizaron un gran círculo, leyeron frases por la paz y entonaron el himno para pedir la paz en el mundo./EÑE

VILLARES DE LA REINA ■ SEGURIDAD VIAL

Una rotonda regulará el tráfico en uno de los puntos conflictivos del núcleo urbano

■ La glorieta se encuentra entre las vías principales de Carretera La Mata y Salas Pombo ■ Evitará los problemas de prioridad de paso

EÑE

El equipo de Gobierno de Villares de la Reina mantiene su preocupación por la seguridad vial en el municipio, con el fin de que la convivencia entre peatones y vehículos sea lo más armonioso posible, para de esta manera conseguir también mejorar la convivencia ciudadana y la calidad de vida que se disfruta en el municipio.

Con este objetivo, la nueva actuación llevada a cabo desde el Consistorio, que se ejecutará con inversión municipal, es la reorganización del tráfico en uno de los cruces más peligrosos del núcleo urbano. Para ello, se ha diseñado una rotonda en el cruce entre las calles Carretera La Mata y Salas Pombo, dos de las vías principales que atraviesan el municipio y en las que se producen desde siempre, como asegura el alcalde, José Martín, problemas a la hora de ceder el paso o saber quién tiene la prioridad.

En estos momentos, la intersección con la nueva glorieta ya se ha delimitado de forma provisional y se completará con la correspondiente señalización horizontal y vertical, así como pasos de peatones para evitar posibles incidentes en este tramo, dado el elevado número de vehículos que circula por este punto, que une la entrada y salida al municipio por la SA-605 y desde el Centro de Ocio y Deporte por la carretera de Monterrubio de Armuña.

Con la creación de esta rotonda se continúa el proyecto de reorganización y unificación del tráfico en el casco urbano y las nuevas zonas residenciales.



El cruce con la nueva rotonda ya está delimitado de forma provisional./EÑE

EL DATO

Completo proyecto para reorganizar el tráfico. Dado el crecimiento de población y con ello el número de vehículos, el Ayuntamiento decidió a mediados de legislatura poner en marcha un proyecto para reorganizar el tráfico y tomar las medidas necesarias con el fin de mejorar la seguridad vial, tanto en el casco urbano y las urbanizaciones como en el polígono industrial. Entre las medidas adoptadas para evitar el exceso de velocidad se han ejecutado cerca de una veintena de pasos de peatones sobreelevados —actualmente se están construyendo más en las calles de expansión del municipio y en las nuevas zonas residenciales— y la rotonda en el polígono. Asimismo, dentro de la reorganización del tráfico interno, el equipo de Gobierno también decidió cambiar el sentido de algunas calles y hacerlas de dirección única, dado que la mayoría de vías del núcleo urbano antiguo son estrechas y con escasa visibilidad. La intención municipal es continuar con este proyecto para unificar la regulación vial.

CULTURA

Charla sobre las tradiciones que conlleva la matanza típica

El director del Instituto de las Identidades (IDES) de la Diputación, Juan Francisco Blanco, ofreció ayer la última conferencia sobre las tradiciones que conlleva la matanza típica dentro del ciclo de Talleres de Cultura Tradicional que se ha desarrollado en varios municipios. Bajo el título “La matanza: un libro abierto”, Blanco explicó y descubrió a los vecinos asistentes los aspectos de la matanza familiar./EÑE

