

VILLAMAYOR DE ARMUÑA ■ INICIATIVA PIONERA

# Un novedoso estudio internacional analiza la calidad de vida de los mayores

■ El municipio, único elegido por la Universidad, participa junto a 4 países iberoamericanos ■ 40 mayores participan en el taller de psicomotricidad

EÑE

El municipio de Villamayor ha sido elegido por la Universidad de Salamanca para formar parte de un proyecto pionero de dimensiones internacionales para mejorar la calidad de vida de los mayores. Como indica la directora del proyecto, Elide Tapia, se trata de una iniciativa "pionera y novedosa" dentro del ámbito de la psicología aplicada, presentada a la Agencia Española de Cooperación Internacional (AECI) y que se desarrolla de forma conjunta con Chile, Perú, República Dominicana, México y Argentina.

El objetivo es trabajar en sesiones de psicomotricidad con los mayores para ayudarles a tener una mayor calidad de vida y con-

tribuir a mantener sus competencias psicomotrices, trabajando el ritmo y el movimiento, el aprendizaje del dominio del espacio y las relaciones afectivas, entre otros aspectos, para motivar a los participantes.

El taller de psicomotricidad cuenta con la participación de cuarenta vecinos mayores de 65 años a los que se les ha entregado un cuestionario para evaluar su calidad de vida actual, con el fin de volver a plantearse al final del curso para conocer su percepción sobre el estado en el que se encuentran después de practicar las técnicas y ejercicios que contribuirán a que se sientan mejor y logren mayor agilidad y flexibilidad, además de un crecimiento personal palpable.



Los mayores iniciaron ayer la primera sesión del taller de psicomotricidad./EÑE

## Reuniones de evaluación

Para conocer el avance y la evolución del estudio, los responsables tienen planificadas tres reuniones técnicas en Argentina, Chile y Salamanca, y después mantener el encuentro final en la República Dominicana, en el que se evaluará el proyecto y se hará una comparativa para extraer las conclusiones sobre los lugares en los que se han logrado mejores resultados con las intervenciones realizadas.

Por su parte, la alcaldesa de Vi-

llamayor, Elena Diego, mostró su "alegría por ser pioneros en esta iniciativa y por la respuesta de los mayores a participar en la propuesta, que además supone estar en un proyecto de perspectiva internacional, que entra dentro de la cooperación, en este caso con Iberoamérica". Una iniciativa que permitirá desarrollar nuevas políticas para potenciar los resultados en otros lugares donde no hay los mismos recursos ni medios.

## ■ SANTA MARTA DE TORMES Nuevos cursos del área de Cultura con bailes latinos y de salón

La Concejalía de Cultura ha organizado nuevos cursos de bailes latinos y de salón para atender las demandas de la población. En total, se desarrollarán clases en niveles inicial, intermedio y avanzado, en los que se trabajará el ritmo, la rutina y la complicidad del trabajo en equipo. Entre los bailes que se practicarán están cha cha chá, pasodoble, rumba, bolero, samba y jive como bailes de salón, mientras que en los latinos se enseñarán los ritmos de la salsa cubana, rueda de casino, bachata, merengue y rueda de merengue./EÑE

## ■ CARBAJOSA DE LA SAGRADA Inicio de los talleres de informática de "Iníciate" de la Junta

El Ayuntamiento de Carbajosa de la Sagrada ha firmado con la Consejería de Fomento de la Junta una solicitud de adhesión al "Programa Iníciate 2010-2011", con el objetivo de acercar las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (TIC) a los ciudadanos, a través de cursos y talleres gratuitos impartidos por profesores especializados sobre la introducción a la informática y el uso inteligente de internet, que comenzarán a partir del lunes 11./EÑE

### SANTA MARTA DE TORMES



#### Renovación de las fuentes del municipio.

Los operarios municipales están en estos momentos arreglando y limpiando las fuentes del municipio para que estén limpias y funcionen con normalidad./EÑE



#### Comienzan las clases de bailes charros.

Un grupo de mujeres santamartinas ha iniciado el curso de bailes charros que, como cada año, imparte El Mariquelo al ritmo de la gaita y el tamboril./EÑE



#### Taller de manualidades para los mayores.

Los mayores aprovechan su tiempo libre participando en las actividades lúdicas que les oferta el Ayuntamiento y se encuentran realizando trabajos de manualidades./EÑE



**Los chavales comienzan el campamento urbano de invierno.** Una docena de niños a partir de 4 años iniciaron ayer las actividades del nuevo campamento urbano de invierno, en el que se pretende divertir y aprovechar el tiempo de ocio de los pequeños. Una actividad novedosa en la programación de Juventud para este curso./EÑE



**Clausura del curso de arte floral para mujeres.** Las mujeres disfrutaron ayer de la última clase del curso de arte floral impartido el florista local Juan Carlos Bueno, incluido dentro de la programación del área de Mujer. Unas sesiones que, en esta ocasión, se han centrado en la elaboración de centros y ramos para el Día de los Santos./EÑE