

VILLARES DE LA REINA ■ CULTURA

Casi medio millar de vecinos participará en los talleres socioculturales del curso

■ El Ayuntamiento oferta una decena de actividades para niños y adultos ■ La programación comenzará el próximo día 4 de octubre

EÑE

La Concejalía de Educación y Cultura del Ayuntamiento de Villares de la Reina ha puesto en marcha el programa de actividades socioculturales y deportivas del nuevo curso. Una programación que comenzará el próximo 4 de octubre y se prolongará hasta el 23 de junio de 2011, en la que tendrán preferencia los empadronados a la hora de acceder a los cursos, ya que las plazas son limitadas.

Este programa, dirigido a jóvenes y adultos, oferta diversos talleres, con contenidos variados y organizados en función de la demanda de los ciudadanos, ya que se han organizado según las preferencias y volumen de participación de años anteriores. Entre los cursos y actividades que se van a desarrollar y que acogerán a más de un centenar de vecinos por trimestre, destacan manualidades (gratuito para los mayores de 65 años), pintura al óleo o bailes charros, cuyos coste oscila entre los 18 y 60 euros al trimestre, dependiendo del número de horas a la semana.

El objetivo de estos talleres, que se van a impartir en las instalaciones municipales del Centro Cultural "Luis Tristán" y el Centro de Ocio y Deporte, "es crear un lugar de encuentro, donde se fomente el aprendizaje de nuevas habilidades y se favorezcan las relaciones interpersonales y la convivencia de los vecinos y vecinas, satisfaciendo las necesidades de comunicación e intercambio de experiencias", como afirma la concejal de Cultura, Teresa Polo. Para ello, los interesados en cursar cualquier



El alcalde de Villares, José Martín, y la concejal de Cultura, Teresa Polo./EÑE

EL DETALLE

Escuela de Música. La Escuela Municipal de Música de Villares vuelve este curso con enseñanzas infantiles para niños de 4 a 7 años de música y movimiento y formación básica instrumental, mientras que las clases de práctica instrumental están destinadas a partir de los 8 años, donde se ofertan piano, violín, clarinete, guitarra, flauta travesera y saxofón. Las clases se desarrollarán de lunes a viernes por las tardes en el Centro Cultural Luis Tristán, que también acogerá los lunes los ensayos del coro de adultos.

ra de las actividades socioculturales deben formalizar su inscripción en el Centro de Ocio y Deportes "José Martín Méndez" hasta el próximo día 30.

Además, en colaboración con la Diputación a través del Instituto de las Identidades, y de forma gratuita, el municipio acoge por segundo año consecutivo, los cursos de Bordado Popular y Gaita y Tamboril, contribuyendo de este modo a acercar las tradiciones de la provincia y conservar el patrimonio cultural.

Asimismo, vuelve la Escuela Municipal de Música en la que niños y adultos pueden iniciar o continuar el aprendizaje de sus enseñanzas musicales.

■ SANTA MARTA DE TORMES



Las mujeres del curso de gimnasia disfrutaron del desayuno saludable./EÑE



Las Águedas colaboraron en la preparación de la fruta y tostadas./EÑE

Para empezar el día con buen pie

Más de 50 vecinos degustan el desayuno saludable ofrecido por el Consistorio

EÑE

UN buen desayuno es clave para empezar el día y poder afrontar con fuerzas y energías la jornada laboral o de estudio, además de ser vital para el cuerpo tras más de ocho horas sin ingerir alimentos.

Por ello, el Ayuntamiento de Santa Marta celebró ayer por la mañana una sesión de desayunos saludables tras el paseo que realizó por el municipio un grupo de vecinos y después de la clase de gimnasia de mantenimiento. Es-

fuerzo del que se recuperaron tomando un café, una broche de frutas y una tostada de pan con aceite de oliva y tomate, que son los ingredientes principales de un desayuno completo.

Alimentos fundamentales para llevar una vida sana y mantener un buen estado de salud, por lo que es necesario concienciar a la población de que el desayuno es la comida más importante del día porque el organismo necesita energía para arrancar el día y no debe hacerse con prisas y de forma rápida y acelerada.

■ CARBAJOSA DE LA SAGRADA Juegos y actividades infantiles para finalizar la Semana Europea de la Movilidad

Los niños de Carbajosa disfrutarán esta tarde del día principal de actividades correspondientes a la Semana Europea de la Movilidad con la "Ludomóvil", en la que desarrollarán juegos variados entre las céntricas calles Villares y Peabravo. Además, el salón de plenos acogerá la presentación de la iniciativa "A la escuela vamos solos", promovida por "Ciudad de los Niños", con el fin de conseguir un municipio más sostenible que permita que los escolares puedan ir andando al cole./EÑE

■ SANTA MARTA DE TORMES Nuevo curso de informática del Centro de Integración de la Fundación de la Lengua

El Centro de Integración Local (CIL) de la Fundación de la Lengua Española inició ayer un nuevo curso de informática en la sala municipal de iniciación en el mundo de las nuevas tecnologías. Una decena de alumnos participan por las mañanas en este curso impartido por el CIL y concedido por la Junta de Castilla y León dentro del Programa "Iniciate" con el fin de acercar a la población adulta el acceso a las nuevas tecnologías y facilitar el uso de un ordenador y sus programas./EÑE



■ SANTA MARTA DE TORMES Los cuentacuentos semanales inician las actividades de la Biblioteca Municipal

La Biblioteca Municipal de Santa Marta comenzó ayer el programa de actividades del nuevo curso con la sesión semanal de cuentacuentos infantil para los pequeños a partir de 4 años. Una actividad a la que se unen los pequeñitos, para niños de seis meses a 3 años acompañados de sus padres. Además, los usuarios de la biblioteca pueden disfrutar de la exposición "2010, Año de la Biodiversidad", en la que se exponen libros y DVD's sobre esta temática desde distintos ámbitos./EÑE