

■ SEMANA DE LA MOVILIDAD



Circuito saludable y talleres infantiles. Los niños de Santa Marta disfrutaron de talleres lúdicos en los que hicieron pulseras, manualidades, pintacaras y también participaron en el circuito de coches instalado en la plaza de la Iglesia con motivo de la Semana de la Movilidad. /EÑE



Charla informativa sobre yoga y reiki. Un grupo de mujeres participó ayer en la sesión informativa ofrecida para dar a conocer los ejercicios y el bienestar que pueden aportar los ejercicios del curso de yoga y reiki que comenzará a impartirse a partir del próximo lunes 27. /EÑE

SANTA MARTA DE TORMES ■ PROGRAMACIÓN ANUAL

Cerca de 2.000 mayores se beneficiarán de los talleres municipales para este curso

■ La Concejalía de Mayores oferta una docena de actividades para promover el envejecimiento activo y la calidad de vida del colectivo

EÑE

La concejal de Mayores de Santa Marta, Marta Labrador, presentó ayer el programa de actividades organizado para el colectivo de mayores del municipio. Un bloque de población que asciende a casi 2.000 personas mayores de 65 años empadronadas, que se beneficiarán de la docena de actividades y talleres organizados para este curso, que darán comienzo a partir de esta semana.

Una programación que sigue la línea de años anteriores con el objetivo de “promover el envejecimiento activo y como los mayores tienen tiempo libre están en el momento idóneo de aprender cosas nuevas y disfrutar de actividades y actitudes para mantenerse activos”, afirma la edil del área.

En este sentido, destacan las actividades en las que se pretende desarrollar hábitos saludables, favorecer el acceso a las nuevas tecnologías y las relaciones sociales, así como propiciar el turismo local, acercar la cultura, educar en salud, promover el ejercicio físico e impulsar la participación de los mayores santamartinos.

Con el objetivo de mejorar la calidad de vida y facilitar el envejecimiento activo, los mayores disfrutarán de paseos saludables por el municipio, utilizando el parque biosaludable; salidas culturales a Salamanca y el entorno, además de mantener los cursos de gimnasia de mantenimiento, bailes de salón, de informática (iniciación, avanzada y útil), de habilidades psicomotrices, de habilidades sensoriales y de cultura y bailes populares.



La concejal de Mayores de Santa Marta presentó el programa del curso. /EÑE

LOS DATOS

Folleto informativo. La Concejalía de Educación editará de forma mensual un folleto informativo para informar y asesorar a los mayores sobre temas de interés, como una guía básica de consejos como consumidor, pautas de prevención ante una posible estafa y otra de primeros auxilios, que se repartirán en el Edificio Sociocultural.

Actividades de desarrollo personal. Los mayores participarán en talleres de gimnasia de mantenimiento, de habilidades psicomotrices y sensoriales para estimular su creatividad, fortalecer su memoria y sentidos para lograr mejorar su calidad de vida. Además, disfrutarán de cursos de cultura popular charra con bailes charros y canto y percusión y de baile popular para fomentar el ejercicio físico.

Cursos formativos. Acercar las nuevas tecnologías de la información es el objetivo de los cursos de informática básica, avanzada y útil, para que los mayores aprendan a utilizar el ordenador y adentrarse en internet.

Salidas culturales. Las visitas organizadas para este curso serán a Alba de Tormes, la Hacienda Zorita y al Museo del Comercio y Taurino.

FORMACIÓN ■ NUEVO CURSO

El 90% de los alumnos de los Programas de Cualificación Profesional encuentra trabajo

■ La edil de Educación inauguró los cursos de Cocina y Restaurante-Bar

EÑE

La concejal de Educación, Mari Cruz Gacho, inauguró los cursos de Cocina y Restaurante-Bar pertenecientes al Programa de Cualificación Profesional Inicial (PCPI) de la Junta de Castilla y León y subvencionados por el Fondo Social Europeo.

La visita de la edil sirvió para dar la bienvenida a los 22 alum-

nos que cursan este año las enseñanzas de Cocina y Restaurante-Bar en el Centro de Adultos de Santa Marta y los animó a aprovechar este periodo de formación, “porque estáis en el mejor sitio para aprender estas especialidades, con unos profesores especializados y cualificados, como lo demuestra que el 90% de los alumnos que terminan su formación encuentra trabajo, a pesar de

los difíciles momentos por los que estamos pasando”, aseguró.

Asimismo, Gacho informó a los jóvenes de la inminente apertura de las nuevas instalaciones que acogerán la Escuela de Hostelería, ubicada en el antiguo Hogar del Jubilado, cuya reforma está a punto de terminar, donde se trasladarán las dependencias del Centro de Educación de Adultos para contar con más amplitud.



La edil de Educación dio la bienvenida a los alumnos del programa PCPI. /EÑE