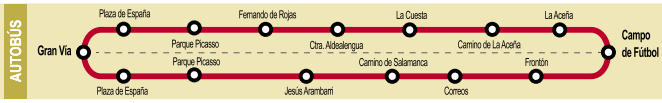
CABRERIZOS

Ayuntamiento	923 289063	Consultorio médico	923 289029
Centro Cultural	923 209183		

AUTOBÚS



	laborables		sábados		festivos	
	primero	último	primero	último	primero	último
SAL	7:40	23:10	8:10	24:00	11:00	23:15
CAB	7:00	22:30	7:30	23:30	11:15	23:30
Frec.	30 min.		30 m. (1h. desde 14:00)		2 horas	

I Liga Club de Tenis

• **Arranca el 20 de noviembre.** Se nota que hay ganas de jugar al tenis en Cabrerizos; tantas que el Club de Tenis local ha organizado la I Liga del Club de Tenis Cabrerizos. Dará comienzo el próximo día 20 y podrán participar los alumnos de la escuela de tenis, los profesores y los socios del club que tengan cumplidos los 15 años. Esta competición será mixta y se extenderá hasta el mes de junio de 2011. Lejos de ser una liga competitiva, se trata sobre todo de formar grupos de nivel, de animar a los que empiezan, de medir los avances y, principalmente, de hacer amigos en la pista. A pesar de ser un deporte la mayoría de las veces individual, el tenis también hace amigos, y este club quiere ser una piña.

A un paso... del camino

Con esta foto de grupo, en la Laguna del Duque (Ávila) se presenta la asociación de senderismo "aunpaso", un grupo que surgió en el verano de 2009 y cuyo objetivo es iniciar a los niños en la actividad del senderismo e inculcarles el amor a la riqueza paiajística y natural de esta provincia.

Día de los Derechos del Niño

• **Talleres en el cole.** El lunes, día 22, los niños del CRA La Flecha de 1º y 2º de Primaria participarán en varios talleres conmemorativos del Día de los Derechos del Niño.

CLUB 20PAKÁ

¡Superhéroes!

Éste es el tema que centra todas las actividades del Club 20paká de este viernes y este sábado. Como siempre, de todo un poco, cuentos, tecnología, talleres, deporte, comunicación...

FORMACIÓN

Escuela de padres

El próximo 24 de noviembre comenzará el programa Moneo en Cabrerizos. Se desarrollará de 19:00 a 21:00 horas en el centro cultural y están invitados a participar todos los padres y madres de adolescentes. Este programa persigue formarles en asuntos relacionados con sus hijos.

SANTA MARTA

AUTOBÚS

	laborables		sábados		festivos	
	primero	último	primero	último	primero	último
SAL	7:15	24:00	7:30	1:00	9:00	24:00
SMA	7:00	23:30	7:30	24:30	8:30	23:30
Frec.	15 min.		30 min.		30 min.	

Los servicios de 10:45 y 18:45 entran en Aldebarán. Los servicios de 7:15, 11:15 y 17:15 pasan por Aldebarán. Los servicios con salida de Gran Vía y cuarto efectuarán parada en Hipermercado E. Leclerc. Los servicios con salida a menos cuarto de Valdelagua efectuarán parada en Hipermercado E. Leclerc

Biblioteca

Historias para niños

El martes, día 23 de noviembre, tocan cuentos en la casa de los libros. Los magos de los cuentos sacarán de sus chisteras de páginas inimaginables historias para el público infantil. Será en la biblioteca pública a partir de las 18:30 horas.

Tierno Galván

• **Días que NO caen en el olvido.** La Tierno Galván recuerda este domingo, día 21, a las víctimas de los accidentes de tráfico con una concentración silenciosa y la lectura de un manifiesto, a las 12:30, en la plaza de la Iglesia. En el mismo lugar, pero el día 25, recuerda en silencio y con velas a las víctimas de la violencia de género. Será a las 20:00 horas.

EMPLEO

El programa OPEAS ayudará a los parados

En Santa Marta funcionará el programa OPEAS (Orientación para el Empleo y Asistencia al Autoempleo), financiado por la Junta, hasta el 30 de marzo de 2011. Gracias a esta iniciativa, cerca de 200 personas podrán recibir información, asesoramiento y formación para facilitar su reincorporación al difícil mercado laboral.

CARBAJOSA

Ayuntamiento	923 208019	Consultorio Médico	923 208907
Centro Cultural	923 208906		

AUTOBÚS

	laborables		sábados		festivos	
	primero	último	primero	último	primero	último
SAL	7:35	23:00	8:00	24:00	11:30	23:30
CAR	7:00	22:30	7:30	23:00	11:45	23:45
Frec.	30 min.		30 m. (1 h. desde 14:00)		2 horas	

Ocio con fieltro

La noche joven de este viernes comenzará con un taller en el que los "ociosos nocturnos" harán muñecos de fieltro. Y seguirá con otra actividad basada en juegos muy variados. Como siempre, a las diez de la noche en el pabellón deportivo.

Inici@dos

Los talleres del programa de la Junta Inici@te concluyen este viernes, día 19, con dos propuestas muy útiles. La primera de ellas, que empezará a las 17:00 horas, se titula "Configura tu wifi de modo seguro". Y la segunda, que se impartirá a partir de las 18:30, lleva por epígrafe "Disfruta de las redes sociales". Ambas se impartirán en el Aula de Informática.

NIEVE

Abierto el plazo de Bautismos Blancos

El programa para disfrutar de la nieve de Diputación, Bautismos Blancos, acaba de abrir el periodo de inscripción. Podrán participar los alumnos de 3º, 4º y 5º de Primaria de Carbajosa. Para ello, previamente tendrán que entregar la inscripción en Cultura antes del día 30.