

# PROVINCIA

## La Diputación forma este año a 53 cuidadoras para atender a familiares

Los cursos se han impartido en Alba, Guijuelo, Vitigudino y Villamayor

GEMA DIEGO  
SALAMANCA

Es mujer, tiene una edad media de 56 años, no realiza actividad laboral remunerada y está casada: éste el perfil mayoritario de los cuidadores -mejor dicho, cuidadoras- no profesionales de dependientes en el entorno familiar en la provincia. Así lo recordó ayer el diputado de Bienestar Social, Alfredo Martín, quien hizo balance de los cursos de formación que ha ofrecido la Diputación de Salamanca a este tipo de cuidadores para que se enfrenten con las herramientas adecuadas a la realidad que les acucia.

Según reveló el diputado, un total de 53 personas -de nuevo, todas ellas mujeres- han asistido a estos talleres en 2010, que se han desarrollado en cuatro municipios: Alba de Tormes (11 alumnas), Guijuelo (15), Villamayor (17) y Vitigudino (10). Las clases empezaron en septiembre y finalizaron el mes pasado, con una carga lectiva de 12,5 horas. En 2009, como experiencia piloto, los cursos se habían impartido en Béjar, Ciudad Rodrigo, Peñaranda y Santa Marta.

Martín destacó que las enseñanzas han sido coordinadas por auxiliares, psicólogos y terapeutas ocupacionales, y manifestó que, en algún caso, alguna de las asisten-



Alfredo Martín, en la presentación de la evaluación del programa de cuidadores. J. M. GARCÍA

tes ha podido utilizar esta información para incorporarse como cuidadora profesional al mundo laboral.

Con actuaciones como ésta se persigue mejorar la calidad de vida tanto de los cuidadores como

de los dependientes; facilitar unos conocimientos básicos para afrontar la atención a los dependientes; enseñar técnicas de autocuidado; y valorar el papel de los cuidadores en el entorno familiar.

De este modo, los contenidos

impartidos se han estructurado en cuatro bloques: funciones del cuidador y cambios relevantes en su vida (con nociones sobre su papel, implicaciones sociales y emocionales, afrontamiento positivo, derechos y deberes del cuidador); autocuidado y sus aspectos psicológicos y físicos (descanso, ejercicio, técnicas de relajación, prácticas de movilización del dependiente, higiene postural); cuidados clínicos básicos para el dependiente (hábitos saludables y actuación ante emergencias) y ayudas sociales (conocimiento de las opciones existentes).

### 920 dependientes con prestación

Además de la evaluación de los cursos, el responsable de Bienestar Social repasó el mapa actual de la dependencia en la provincia. Subrayó que alrededor de la mitad de los dependientes que han logrado el reconocimiento de su situación eligen que se les otorgue una Prestación Económica de Cuidados en el Entorno Familiar (Pecef), mientras que el resto opta por el acceso a residencias y centros de día, la ayuda a domicilio y la teleasistencia.

En este sentido, 920 personas en la zona rural de Salamanca, de acuerdo con datos a 1 de abril de 2010 de la Junta de Castilla y León, tienen reconocida la Pecef, de las que 363 (el 39%) son hombres y 557 (el 61%) son mujeres. Por tramos de edad, 52 se hallan entre los 0 y los 17 años; 161 entre 18 y 64 años; 199 entre 65 y 79; y 508 cuentan con más de 80 años. Este último segmento supone el 55 por ciento del total. ■

### SANTA MARTA

La Tierno Galván hará una tertulia del libro 'Leyendas de Salamanca'

A. A.  
SANTA MARTA

La asociación Tierno Galván de Santa Marta ha organizado una tertulia literaria del libro Leyendas de Salamanca, cuyo autor es Tomás Hijo y que también estará en la charla que se realizará el próximo viernes, día 26 de este mes a partir de las 19 horas en el centro de Participación Ciudadana. Además, la asociación ha programado diferentes actos con motivo de la semana contra la violencia de género. ■

### VILLAMAYOR

Asmuvi acoge hoy una jornada con la salud como protagonista

A. A.  
VILLAMAYOR

La asociación de Mujeres de Villamayor ha organizado para esta tarde, a partir de las 20 horas en la sede de Asmuvi, un encuentro en el que se hablará sobre la conciliación para la mejora de la salud y en cómo actuar cuando la enfermedad hace presencia en el entorno más cercano. Estas actividades se encuentran enmarcadas dentro de las actividades que año tras año realiza este colectivo con el empeño de conseguir una igualdad entre hombres y mujeres. ■

### VILLAMAYOR

## La localidad celebra este fin de semana la fiesta de Santa Cecilia

ÁNGEL ARROYO  
VILLAMAYOR

La localidad de Villamayor celebra este fin de semana la fiesta en honor de Santa Cecilia, patrona de los músicos. Por este motivo, y como viene siendo habitual desde hace tres años el Ayuntamiento, junto a la Escuela Municipal de Música ha organizado un programa muy relacionado con este arte. En la presentación de la programación estuvieron la concejala de Cultura, Cándida Egido, y el director, Pedro Hernández, y subdirector, Carlos Sánchez, de la Escuela Municipal del municipio.

Las propuestas para el día 20 comenzarán a las 17 horas con una gincana para los más pequeños que se desarrollará en el polideportivo Dori Ruano y que se alargará hasta las 19 horas con variedad de juegos y donde, según datos del Ayuntamiento, ya hay inscritos 60, aunque se espera que finalmente participen muchos más niños.

Posteriormente, a las 20 horas se realizarán varios concursos que han llamado la atención de los vecinos y donde también se espera una buena participación de los vecinos de la localidad. Las propuestas son la realización de



Pedro Hernández, Cándida Egido y Carlos Sánchez, en la rueda de prensa de ayer. A. ARROYO

tortillas, de tartas y la novedad este año será el concurso de escanciar sidra, propuesta que viene subvencionada por la Casa de

Asturias. En estos concursos en la pasada edición se inscribieron unas 20 personas, aunque para este año se esperan más.

El domingo, día 21, la jornada comenzará a las 12.45 horas con un pasacalles por el municipio con el grupo de dulzaineros y tamborileros de la Escuela Municipal de Música. A las 13 horas habrá un concierto en la Casa de la Cultura Antonio Gamoneda por la orquesta de la Escuela y la Banda Municipal de Música de Villamayor. A las 14 horas se ha organizado una comida popular para unas 250 personas en el pabellón Dori Ruano donde se podrá degustar una parrillada.

Por la tarde, sobre las 15.30 horas los profesores desafiarán a los alumnos en un partido de fútbol y para finalizar, a las 17 horas, se ha organizado un gran concierto con un grupo de rock de la Escuela de la localidad formado por Alejandro, Víctor, Dani y Javi, y una actuación de música tradicional, también de la Escuela. ■