

**CASTELLANOS DE MORISCOS**

La programación contempla actividades también para los niños./EÑE

## El número de inscritos en la nueva programación cultural cuadruplica al del año pasado

**EÑE**  
El Ayuntamiento de Castellanos de Moriscos ha puesto en marcha el nuevo programa de actividades culturales que se impartirán durante el nuevo curso en el municipio, dirigidos tanto a niños como a jóvenes y adultos.

Finalmente, de las propuestas que conformaron la oferta inicial que el Consistorio propuso a los vecinos, han sido trece las actividades que comienzan a impartirse desde esta semana.

Los alumnos inscritos superan ya los 260, con lo que se ha cuadruplicado el número de participantes respecto al pasado curso. A esto hay que sumarle, además, las personas que están en lista de espera, ya que algunas actividades han superado ya el límite posible para formar los grupos.

La novedad y gran éxito de este año son los cursos de inglés, tanto para adultos como infantil, para los que se han tenido que crear ocho grupos de infantil, para un total de cincuenta alumnos y dos grupos de adultos, con 23 personas inscritas.

Las actividades iniciadas el pasado año, como el judo o la informática, se han consolidado. Así, en informática, tanto para niños como para adultos es posible que los responsables municipales se vean obligados a doblar las clases, ya que las personas inscritas superan el número de ordenadores de que se dispone en la sala de informática, que cuenta con 15 equipos.

También han tenido gran aceptación otras actividades como pilates, yoga, taichí o batuka.

**SANTA MARTA DE TORMES**

**Clases de guitarra en la escuela de música.** Los niños aficionados a la guitarra han comenzado ya sus clases en la Escuela Municipal de Música de Santa Marta de Tormes. Se trata de un instrumento con una gran acogida, ya que, junto con piano, es el instrumento más demandado por los estudiantes. Durante el curso, los asistentes conocerán a fondo un instrumento con grandes posibilidades./EÑE

**SANTA MARTA DE TORMES**

# Más de 2.000 mayores se beneficiarán del programa de envejecimiento activo

- Ofrecerá apoyo emocional a los ancianos que viven en soledad
- Otras actividades serán debates, bingo o un club de lectura

**EÑE**  
Más de 2.000 mayores empadronados en el municipio santamartino se beneficiarán de la programación específica organizada por la Concejalía de Mayores para mejorar el estado físico, ofrecerles alternativas de ocio para su tiempo libre y lograr un envejecimiento activo de la población.

En este sentido, destaca el servicio de atención al mayor en soledad, con el objetivo de ofrecer un apoyo emocional a los mayores que viven en situación de soledad en sus domicilios, para evitar el aislamiento y facilitarles las relaciones sociales, al tiempo que mejorar su estado de ánimo al estar en contacto y hablar con otras personas. Una actividad que se realizará en coordinación con la Concejalía de Familia, y que serán sesiones que impartirá el Equipo Psicosocial del Ayuntamiento y los Servicios Sociales del municipio, que serán los que determinarán el cumplimiento de los requisitos y las necesidades reales de la población usuaria de este servicio.

Además, los mayores podrán participar en el taller Baúl de los Recuerdos, en el que los asistentes trabajarán la memoria mediante diferentes estímulos como la música, fotografías, escenas de películas, libros, etc. Asimismo, la oferta de ocio se completa con actividades como un bingo, en el que cada cartón tendrá un coste de 0,20 céntimos, un debate popular, en el que reflexionarán sobre prejuicios o ideas preconcebidas, un club de lectura, sesiones de gimnasia de mantenimiento y clases de informática.



La gimnasia de mantenimiento será una de las actividades del programa./EÑE

## Uso del Hogar del Jubilado

Según explican desde la Concejalía de Mayores, uno de los objetivos de este programa es dinamizar el Hogar del Jubilado del municipio. Para ello, se celebrarán dos actividades semanales, que tendrán lugar en las tardes de los jueves y los viernes. El objetivo es ofrecer una manera diferente de gestionar el ocio y el tiempo libre de los mayores. Así lo ha asegurado la edil del área,

Marta Labrador, quien afirma que se trata de servicio organizado para mejorar las capacidades intelectuales y cognitivas mediante acciones basadas en la estimulación de la memoria, sus ideas y experiencias. "Queremos ofrecer estas actividades como un espacio de encuentro que les motive a compartir sus pensamientos y a sentirse acogidos y acompañados", explica.

## Las actividades para mejorar la salud cuentan con cerca de medio millar de personas inscritas

- La oferta se centra en talleres como yoga, pilates o meditación

**EÑE**  
Cerca de medio millar de personas se han inscrito para participar en las actividades organizadas por la Concejalía de Bienestar Social con el objetivo de mantener y mejorar los hábitos saludables y el ejercicio cardiovascular en la población general.

Dentro de este apartado destinado al ámbito de la salud, los

participantes disfrutarán de una amplia oferta de talleres, como yoga, reiki, meditación de transmisión, pilates, taichí, gimnasia de mantenimiento y diversas actividades aeróbicas, estas últimas las más demandadas y cuentan con doce grupos.

Una amplia participación que supone una mayor implicación de la población en la vida municipal, aunque este año haya

que pagar por la mayoría de las actividades, salvo reiki y meditación de transmisión, que son gratuitas.

Además, otros de los cursos que cuentan con el interés de los vecinos son los lúdico-culturales, que pretenden dinamizar el ocio y tiempo libre de la población en general, como informática, creatividad artística, restauración y taller de cabezudos.