

**AYUNTAMIENTO DE SANTA MARTA DE TORMES** pag 1

|  |
| --- |
| **PROGRAMACIÓN MUNICIPAL DE BIENESTAR SOCIAL**  |
| **Actividad** | Grupo  | Días | Horarios | Precio Empadronados |
| **INFORMATICA** | Grupo 1 (iniciación) | Lunes y miércoles | De 11:00 a 12:00 horas | Mes 15€, 40€ trimestre, curso completo 100 € |
| **INFORMATICA** | Grupo 2 (perfeccionamiento) | Lunes y miércoles | De 12:00 a 13:00 horas |
| **REFUERZO EDUCATIVO.**  | Grupo 1 (1º y 2º de primaria) | Jueves | De 17.00 a 18.00 horas | 20 € mes. 50 € trimestreCurso completo (octubre a mayo) 130 €Sesión suelta 8€  |
| **REFUERZO EDUCATIVO.**  | Grupo 2 (3º y 4º de primaria) | Miércoles  | De 19.30 a 20.30 horas |
| **REFUERZO EDUCATIVO.**  | Grupo 3 (5º y 6º de primaria) | Jueves | De 19.30 a 20.30 horas |
| **SCRAPBOOKING** | Grupo 1 | Miércoles | De 17:00 a 19:00 h |  Mes 23€ Trimestre 55 € ( 2 HORAS SEMANALES) No incluye material |
| **SCRAPBOOKING** | Grupo 2 | Jueves  | De 10:00 a 12:00 h |
| **SCRAPBOOKING** | Grupo 3 | Jueves  | De 17:00 a 19:00 h |
| **MINDFULLNESS** | Grupo 1  | Lunes y miércoles  | De 17 a 18 horas | 1 hora semanal 15 €/mes2 horas semanales 25 €/mesTrimestre 40 €/Mes. Curso completo 110 € |
| Grupo 2  | Lunes  | De 19 a 20 horas |
| Grupo 3 | Miércoles | De 12.30 a 13.30 horas |
| **MINDFULLNESS MOVIMIENTOS CONSCIENTES** | Grupo 1  | Lunes y miércoles  | De 16 a 17 horas | 1 hora semanal 15 €/mes2 horas semanales 25 €/mesTrimestre 40 €/Mes. Curso completo 110 € |
| Grupo 2  | Miércoles  | De 18 a 19horas |
| Grupo 3 | Martes | De 12.30 a 13.30 horas |
| **PLAY WITH ENGLISH** | Grupo 1 (1º y 2º de primaria) | Lunes Martes | De 18:15a 19:15 horas De 19.30 a 20.30 horas | 20 € mes. 50 € trimestreCurso completo (octubre a mayo) 130 €Sesión suelta 8€ |
| **PLAY WITH ENGLISH** | Grupo 2 (3º y 4º de primaria) | Jueves **AYUNTAMIENTO DE** **SANTA MARTA DE TORMES****CONCEJALÍA DE** **BIENESTAR SOCIAL****SOCIAL** **AYUNTAMIENTO DE** **SANTA MARTA DE TORMES****CONCEJALÍA DE** **BIENESTAR SOCIAL****SOCIAL** Lunes  | De 18:15a 19:15 horasDe 19.30 a 20.30 horas |
| **PLAY WITH ENGLISH** | Grupo 3 Segundo ciclo infantil) | Martes y Miércoles | De 18:15a 19:15 horas |
| **KIDS BRAIN** **(ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES EN INGLES PARA NIÑOS.)** | GRUPO KB METHOD. Enseña ingles a través de habilidades de cálculo mental con Abaco(Para niños hasta 9 años) | Lunes | De 14 a 19 horas | 25 € material1 hora semana; 20 € es, 60 € Trimestre.Turnos por edades |
| KB EXPERIENCES(Para niños hasta 9 años) | Miércoles | De 14 a 18horas | 25 € material1 hora semana; 20 € es, 60 € Trimestre ( Turnos por edades) |
| KB MUSIC (Niños de 2-3 años) | Miércoles | De 18 a 19 horas | 1 hora semana; 35 € mes, 105 € Trimestre. |
| TEEN BRAIN(Para niños de 10-11años) | Lunes y Miércoles | De 19 a 20 horas | 30 € material2 horas semana 40€ mes, trimestre 120 €  |
| KB METHOD + KB EXPERINCES | Lunes y Miércoles |  | 50 € material2 horas semana 40€/ mes, trimestre 120 € Turnos por edades) |
| **TARDES DIVERTIDAS** |  | Lunes, martes miércoles, jueves y viernes | De 16:00 a 18:00 horas | 40 €/ mes 5 días a la semana10 €/mes 1 día a la semana |
| **DEPORDIVER** | Grupo 1 (3 a 6 años) | Lunes y Miércoles  | De 18:00 a 19:00 horas | 1 Día semana lunes o miércoles 10 €mes1 Día semana Sábado 15€/mes2 Día semana Lunes o miércoles 15 €mes2 Día semana Lunes o miércoles y Sábado 18€/mes3 Días a la semana Lunes miércoles y sábado 20€/mes |
| **DEPORDIVER** | Grupo 2 (6 a 10 años) | Lunes y Miércoles | De 18:00 a 19:00 horas |
| **DEPORDIVER** | Grupo 3 (3 a 14 años) | Sábado | De 11 a 13 Horas |
| **RESTAURACION DE MUEBLES Y ANTIGÜEDADES** | Grupo 1 | Lunes | De 17:00 a 19:00 horas |  Trimestre 80€ |
| Grupo 2 | Lunes  | De 19:00 a 21:00 horas  |

**Tabla de precios para empadronados. Para los No Empadronados estas tarifas se incrementarán en un 15 %. Más información teléfono 923-131020**



**AYUNTAMIENTO DE SANTA MARTA DE TORMES** pag 2

**Tabla de precios para empadronados. Para los No Empadronados estas tarifas se incrementarán en un 15 %. Más información Teléfono 923-131020.**

|  |
| --- |
| **PROGRAMACIÓN MUNICIPAL DE BIENESTAR SOCIAL**  |
| **Actividad** | **Grupo**  | **Días** | **Horarios** | **Precio Empadronados** |
| **YOGA**  | Grupo 1 | Martes y jueves | 9:30 a 10:45 h | Mes 15 €Trimestre 35 €Curso 100 € |
| **YOGA**  | Grupo 2 | Martes y jueves | 11 a 12.15 h |
| **YOGA**  | Grupo 3 | Martes y jueves | 19 a 20:15 h |
| **YOGA**  | Grupo 4 | Martes y jueves | 20:30 a 21:45 h |
| **YOGA**  | Grupo 5 | Lunes y miércoles  | 19:00 a 20:15 h |
| **YOGA**  | Grupo 6 | Lunes y miércoles | 20:30 a 21:45 h |
| **AEROBIC TBC****Combat, pump,streching, tai-chi,crossfit** | Grupo 1 | Martes, jueves  | 10.00 a 11.00 horas | Una hora: 30€ Trimestre, 12 € mes; Dos Horas: 45 € trimestre, 17 € mesTres horas: 61€ Trimestre, 21€mes; Cuatro horas: 64€ Trimestre, 22€mesCinco horas: 70€ Trimestre, 24€ mes |
| Grupo 2 | Martes, jueves | 11.00 a 12.00 horas |
| Grupo 3 | Martes, jueves | 18.00 a 19.00 horas |
| Grupo 4 | Viernes  | 10.00 a 11.00 horas |
| **PILATES**  | Grupo 1 | Martes, jueves  | de 19:00 a 20:00 horas | 1 Hora a la semana; Mes 15 €, Trimestre 38 € ; Curso Completo 91 €2 Horas a la semana; Mes 22 €, Trimestre 60 € ; Curso completo 144 €3 Horas a la semana; Mes 30 €, Trimestre 75 € ; Curso completo 180 € |
| **PILATES**  | Grupo 2 | Martes jueves | 20:00 a 21:00 horas |
| **PILATES**  | Grupo 3 | Viernes  |  19:00 a 20:00 horas |
| **PILATES TERAPEUTICO** | Grupo 4 | Lunes, miércoles y viernes |  9:30 a 10:30 horas | 1 Hora a la semana; Mes 15 €, Trimestre 38 € ; Curso Completo 91 €2 Horas a la semana; Mes 22 €, Trimestre 60 € ; Curso completo 144 €3 Horas a la semana; Mes 30 €, Trimestre 75 € ; Curso completo 180 € |
| **PILATES TERAPEUTICO** | Grupo 5 | Lunes, miércoles  | 9:30 a 10:30 horas |
| **PILATES TERAPEUTICO** | Grupo 6 | Martes jueves y viernes | De 18:00 a 19:00 horas |
| **GIMN. MANTENIMIENTO** | Grupo 1 | Lunes y miércoles | De 9:00 a 10:00 horas | Dos horas semana; Trimestre 36 € Tres horas semanales; Trimestre 46 € Si se abona de manera mensual se añade un 15 % |
| **GIMN. MANTENIMIENTO** | Grupo2 | Lunes y miércoles | de 10:00 a 11:00 horas |
| **GIMN. MANTENIMIENTO** | Grupo 3 | Lunes y miércoles | de 11:00 a 12:00 horas |
| **GIMN. MANTENIMIENTO** | Grupo 4 | Viernes  | 9:00 a 10:00 horas, Mínimo 10p |
| **ZUMBA** | Grupo 1 | Lunes y miércoles | 9:30 a 10:30 horas | Dos horas semanales: 15 € al mes, 40€ trimestreCurso Completo 115 € |
| **ZUMBA** | Grupo 2 | Lunes y miércoles | 10:30 a 11:30 horas |
| **ZUMBA** | Grupo 3 | Martes y jueves  | de 19:00 a 20.00 horas |
| **ZUMBA** | Grupo 4 | Martes y jueves | De 20:00 a 21:00 horas |
| **ZUMBA** | Grupo 5 | Martes y jueves | De 21:00 a 22:00 horas |
| **ZUMBA KIDS** | Grupo 1 | Lunes  | De 18 a 19 horas | 10 € al mes. 25 € trimestre. |
| **DANZA DEL VIENTRE NIÑAS** | Grupo 1 | Martes y Jueves | De 17 a 18 horas | 2 horas semanales: Mes 20 €,  |
| **DANZA DEL VIENTRE ADULTOS** | Grupo 2 | Martes y Jueves  | De 18 a 19 horas |
| **DANZA DEL VIENTRE ADULTOS** | Grupo 3 | Lunes y Miércoles  | De 10 a 11 horas |
| **GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA** | Grupo 1 | Martes y Jueves  | De 9:30 a 10:30 horas | 2 hora semanal: Mes 37 €, Trimestre 99 €,  |
| **GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA** | Grupo 2 | Lunes y Miércoles | De 21 a 22 horas. |
| **ENTRENAMIENTO FUNCIONAL** | Grupo 1 | Martes y jueves | 10:30 a 11:30 horas | 2 horas semanales: Mes 17 €, Trimestre 45 €, |
|  | Grupo 2 | Lunes y Miércoles  | De 20 a 21 horas |
|  | Grupo 1 | Lunes y Miércoles | 17.00 a 18.00 horas | Esta actividad se imparten en el gimnasio III R (Calle Juan Padilla)2 horas semanales: Mes 15 €, Trimestre 40 €, |
| **NORDIC WALKING** | Grupo 1 | Martes y Jueves | De 20.30 a 21.30 horas | 2 horas semanales: Mes 20€, Trimestre 60 € |