

Sábado 31 de mayo

Olimpiadas infantiles. 11.00 horas.

Imparte: Club Atletismo VelSalamanca. Escuela de Atletismo de Santa Marta de Tormes

Lugar: Pistas del Colegio Miguel Hernández

Taller de alimentación saludable y Almuerzo Saludable.12:00 H

Impartido : Nilton Exposto Vaz, Cristina González Guillén y Alberto Rodero Hernández. Agentes de Educación para la Salud especialistas en materias de Nutrición y Deporte.

Entidad: FUNDADEPS., FESNAD, ADEPS

COLABORAN



Día Nacional de la Nutrición 2014 **Fisiosal** Comer sano es divertido, la obesidad infantil no. XIII EDICIÓN Clínica de Fisioterapia

CARLOS MORENO PASCUAL. ESPECIALISTA EN MEDICINA DEPORTIVA
JAVIER RODRIGUEZ COLLADO. CARDIOLOGO UDSM
MARIOLA GARCIA BLANCO. PROFESORA DE STRETCHING
ASTRID BELTROCCO BARATTI. PROFESORA DE ZUMBA

PRODUCTOS ALMUERZO SALUDABLES DONADOS POR:
SUPERMERCADO E.LECLERC,
FRUTERIA NOLIBE,
PANADERIA DOLCE MARLA
DISTRIBUCIONES PRIETO



II Semana de la Salud
26 al 31 de mayo



AYUNTAMIENTO DE
SANTA MARTA DE TORMES
CONCEJALIA DE SALUD.



Lunes 26 de mayo.

Charla sobre Rehabilitación y Fisioterapia en Adultos. 12.00 horas

Imparte: Clínica Fisiosal.

Lugar: Edificio Sociocultural.

Entrenamiento dirigido para deportistas. 19.00 horas.

Imparte: Club Atletismo VelSalamanca. Escuela de Atletismo de Santa Marta de Tormes

Lugar: Pistas del Colegio Miguel Hernández

Martes 27 de mayo.

Stretching. 11.00 horas

Actividad sobre estiramiento y rendimiento muscular

Imparte: Mariola Garcia Blanco. Profesora de aerobio y deportes cardiovasculares.

Actividad abierta a toda la población

Edificio Sociocultural.

Charla sobre Problemas cardiacos y deporte. 19.00 horas

Imparte: Javier Rodriguez Collado. Cardiólogo Unión Deportiva Santa Marta y del Servicio de Cardiología del Hospital Clínico Universitario de Salamanca

Lugar: Edificio Sociocultural.

Jornada de Puertas abiertas De 18 a 19 h.

Imparte: Club Atletismo VelSalamanca. Escuela de Atletismo de Santa Marta de Tormes

Actividad dirigida niños de primaria.

Lugar. Pistas Colegio Miguel Hernández

Maratón de Zumba. 19.00 H

Imparte Astrid Beltrocco. Profesora de Zumba

Actividad abierta a toda la población

Lugar: Plaza Edificio Sociocultural. C/ Villalar.

Miércoles 28 de mayo.

Iniciación a la Biodanza. 17:30 h

Imparte: Lucia Cañas Hernández: Profesora de Biodanza

Edificio Sociocultural

Charla sobre ejercicio Físico y la Salud 18:00 h

Imparte: Carlos Moreno Pascual. Especialista en Medicina del Deporte.. Profesor de la Universidad de Salamanca.

Jueves 29 de mayo

Jornada de Puertas abiertas De 18 a 19 h.

Imparte: Club Atletismo VelSalamanca. Escuela de Atletismo de Santa Marta de Tormes

Lugar. Pistas Colegio Miguel Hernández

Viernes 30 de mayo.

Charla sobre Nutrición y mejora del rendimiento deportivo. 12:00 h

Imparte: Patricia Gonzalez Martínez. Herbalife.

Edificio Sociocultural.

Campaña Nacional sobre la nutrición. "Comer sano es divertido la obesidad no ". 18:00 horas

Impartido : Nilton Exposto Vaz, Cristina González Guillén y Alberto Rodero Hernández. Agentes de Educación para la Salud especialistas en materias de Nutrición y Deporte. Entidad: FUNDADEPS. Fundación de Educación Para la Salud. Hospital Clínico San Carlos, Medicina preventiva. Madrid Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética FESNAD. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición AESAN. Asociación de Educación Para la Salud ADEPS

Dirigido. A toda la población especialmente a los niños

Lugar: Edificio Sociocultural.