

ACTIVIDADES BIENESTAR SOCIAL

CREACIÓN DE VIDEOJUEGOS

El taller te enseñará el proceso de diseño y programación de un videojuego, desde el diseño e implementación del juego hasta aspectos más avanzados en programación. (Curso on-line, tutorías presenciales) 300 horas.pp

TALLER DE CREACIÓN DE APLICACIONES MÓVILES

Este curso enseña a los estudiantes a desarrollar sus propias aplicaciones de software de calidad para Android, Apple o plataformas de dispositivos móviles de Windows, sin tener conocimientos de programación. (Curso On line). Duración 120 horas

SCRAPBOOKING

El scrapbooking o libro de recortes es la técnica de personalizar álbumes de fotografías. Consiste en multitud de procesos creativos como el recorte, pegado o collage para crear una composición de memorias y recuerdos mediante tus fotografías.

TALLER CLAY

El taller pretende desarrollar la creatividad, la imaginación así como una mayor concentración de los participantes, dirigido a población infantil, juvenil y adultos. Los talleres se realizarán con un material novedoso, una plastilina que solo con el aire y sin necesidad de horno endurece.

KUN FU

Además de mejorar su salud el participante aprenderá movimientos y técnicas de defensa personal.

QI GONG

Método tradicional que nos permitirá mejorar nuestra salud en todos sus aspectos,

ACTIVIDADES FAMILIA

COFFEE AND CONVERSATION

Aprende inglés de a nivel de conversación y para desenvolverte en las situaciones cotidianas.

PROYECTO ENGLISH FOR LITTLE CHILDREN

Actividad para que los niños más pequeños aprendan Inglés de forma divertida.

ACTIVIDADES PERMANENTES

CURSO 2015-2016



**AYUNTAMIENTO DE
SANTA MARTA DE TORMES
CONCEJALÍA DE BIENESTAR
SOCIAL Y FAMILIA**

ACTIVIDADES BIENESTAR SOCIAL

YOGA

Actividad cuyo propósito es el bienestar físico y mental mediante la realización de Asanas o posturas corporales, técnicas de relajación y meditación

AEROFITNESS

Combinación de técnicas aeróbicas de intensidad moderada a alta destinadas a la definición y tonificación muscular y quema de calorías.

TECNICAS: AEROBIC, COMBAT, PUMP, STRECHING, TAI CHÍ, CROSSFIT, KINESE ANWERESS, FITNESS 30, TBC...

PILATES

Sistema de entrenamiento físico y mental que combina actividades como gimnasia, traumatología y yoga, uniendo el dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la respiración y la relajación.

PILATES TERAPÉUTICO

El método se centra en el desarrollo de los músculos internos para mantener el equilibrio corporal y dar estabilidad y firmeza a la columna vertebral, muy usado como terapia en rehabilitación y para, por ejemplo, prevenir y curar el dolor de espalda.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

La gimnasia de mantenimiento está recomendada para todas las edades, especialmente para las personas mayores.

Mediante el ejercicio periódico y continuo, se puede volver a recuperar la fuerza perdida a lo largo de los años.

REHABILITACIÓN

Sesiones de una hora en grupos reducidos de atención personalizada realizada por un Fisioterapeuta para personas con problemas musculares.

DANZA DEL VIENTRE

La danza del vientre es una danza que combina elementos tradicionales de Oriente Medio junto con otros del Norte de África.

BOLLYWOOD

Es una mezcla de estilos, principalmente de las danzas tradicionales hindúes, danza oriental y nuevos bailes como funky y pop.

ZUMBA KIDS.

Zumba para niños
SDADFASFASDFASFASDFAS
H

INFORMÁTICA

Dos grupos, uno de iniciación y otro de perfeccionamiento.

ACTIVIDADES BIENESTAR SOCIAL

DANZA FUSIÓN

Permite expresar jugar con elementos tradicionales utilizados o de nueva creación, así como mezclar estilos nuevos y originales como arabetón, percusalsa, flamenco-oriental...

CREATIVIDAD ARTÍSTICA

Distintas actividades manuales y creativas dirigidas a los adultos. Técnicas utilizadas: MACRAMÉ, FALSO CUERO, TÉCNICAS DECORATIVAS, CARTAPESTA-PAPEL MACHE, TALLERES DE RECICLAJE...

ZUMBA

Es una mezcla de ritmos latinos, -salsa, merengue, flamenco o bachata- y ejercicios aeróbicos que se ha convertido en la rutina de moda.

DIBUJO Y PINTURA PARA NIÑOS

Aprendizaje y práctica de estas técnica artísticas dirigido a niños.

DIBUJO Y PINTURA ADULTOS

Aprendizaje y práctica de estas técnicas artísticas dirigido a adultos.

INFORMÁTICA

Dos grupos, uno de iniciación y otro de perfeccionamiento.

RINCÓN INFANTIL

Actividad que se basa en lo que se denomina educación no formal. Se trata de enseñar a los chicos a reutilizar su tiempo libre. Se pretende introducirles en los valores del respeto, la amistad y la convivencia.

LUODIVERSIÓN

Con esta actividad se pretende que los niños descubran que hay un mundo de posibilidades dentro del tiempo libre, aprendan a formar grupo y desarrollen su creatividad, facilitando a los padres un lugar donde sus hijos pasen dos horas diarias fuera del horario escolar aprendiendo y divirtiéndose: Dirigido a niños menores de doce años.

TALLER DE TEATRO PARA NIÑOS .

Aprende interpretación y escenografía de forma participativa y activa. Dos grupos; para niños de 6 a 12 años y para jóvenes de 12 a 16 años.

RESTAURACIÓN

Da vida a tus muebles viejos y déjalos como nuevos.